

MEDICÍNA

Experimentální a klinické farmakologie

Коваленко Е.Ю., Мамчур В.И., Колесниченко Г.Г. ОСОБЕННОСТИ РАЦИОНАЛЬНОЙ ФАРМАКОТЕРАПИИ У ЛИЦ ПОЖИЛОГО ВОЗРАСТА

Коваленко Е.Ю., Мамчур В.И., Колесниченко Г.Г.

ГУ «Днепропетровская медицинская академия МЗ Украины», Украина

ОСОБЕННОСТИ РАЦИОНАЛЬНОЙ ФАРМАКОТЕРАПИИ У ЛИЦ ПОЖИЛОГО ВОЗРАСТА

На базе Днепропетровской медицинской академии уже четвертый год подряд проходят свое обучение пожилые люди в Университете Золотого Возраста. Данный социальный благотворительный проект специально был создан для людей пенсионного возраста. Главной целью проекта является медицинское просвещение населения для повышения знаний по различным способам оздоровления организма человека, а также изучение основ поддержания физического и психического здоровья людей в различных возрастных периодах жизни.

Среди знаний по направлениям профилактики и лечения различных заболеваний важным вопросом всегда остается проблема возрастных аспектов рациональной фармакотерапии, в частности, у лиц пожилого и старческого возраста. Эти вопросы для слушателей освещали ведущие специалисты кафедры фармакологии и клинической фармакологии нашей медицинской академии.

Главными направлениями в выступлениях перед пациентами нами были рассмотрены следующие: обучение профилактическим мерам по предупреждению развития основных, наиболее часто встречающихся, заболеваний - вирусных и бактериальных инфекций, заболеваний сердечно - сосудистой системы, болезней органов пищеварения, профилактика стрессорных реакций, повышение иммунной защиты организма и т.д. В случаях заболеваний, которые уже развились у пациентов, важным вопросом было изучение основ правильного рационального применения врачебных назначений. Так, нами были рассмотрены основные вопросы возрастных особенностей, происходящих в организме пожилого человека и возникающие в связи с этими

особенности изменений в фармакодинамике, фармакокинетике, метаболизме и выведении поступивших в организм лекарственных препаратов.

Среди слушателей Университета Золотого Возраста нами было проведено анкетирование, которое выявило ряд важных проблем. Так, среди слушателей, принявших участие в анкетировании, средний возраст которых составляет от 60 до 75 лет, только один человек (0,5%) среди всех опрошенных совсем не принимает лекарственные средства. Остальные пациенты постоянно принимают по различным показаниям, в среднем, от 5 до 7 препаратов в сутки. Эти препараты они принимают как по назначению врача, так и самостоятельно, без предварительного согласования с лечащим врачом. Поэтому, на следующих лекциях большое внимание было уделено также изучению ряда важных вопросов, касающихся безопасного применения лекарственных средств. Перед слушателями были раскрыты такие понятия, как диагностическая и лечебная полипрагмазия, рациональная и нерациональная полифармакотерапия. Также была показана важность вопросов правильного применения лекарств с учетом их рационального взаимодействия с другими препаратами, отмечены основные особенности по времени приема лекарств, а также взаимодействие их с некоторыми продуктами питания.

Таким образом, изучение особенностей рациональной фармакотерапии у лиц пожилого возраста, расставление акцентов на безопасность лечения, применение минимально необходимого для каждого конкретного пациента количества лекарственных препаратов позволит повысить эффективность лечения пожилых пациентов. А обучение правильному отношению к своему здоровью пациентов пожилого возраста позволит улучшить их качество жизни, продлить активное долголетие.

Список использованной литературы:

1. Коваленко Е.Ю. Особенности обучения рациональной фармакотерапии в курсе клинической фармакологии / Е.Ю. Коваленко, В.И. Опышко, А.А. Нефедов, Г.Г. Колесниченко // Вища школа в рішенні проблем внутрішньої медицини. 10-та ювілейна південно-українська науково-практична конференція. Тези доповідей, 9 квітня 2015 р. – Одеса: Одеський державний медичний університет, 2015. – С. 81- 82.
2. Мамчур В.И. Актуальность решения вопросов полипрагмазии в рациональной фармакотерапии / В.И. Мамчур, Е.Ю. Коваленко,

С.Л. Малышев и др. // Вища школа в рішенні проблем внутрішньої медицини. 10-та ювілейна південно-українська науково-практична конференція. Тези доповідей, 9 квітня 2015 р. – Одеса: Одеський державний медичний університет, 2015. – С. 90 - 91.

3. Мамчур В.И. Проблема боли: роль провизора в вопросах эффективности и безопасности при оказании помощи пациенту / В.И. Мамчур, Е.Ю. Коваленко // «Здоровье Украины», 2015. - № 3(4). - С. 2 - 3.
4. Мамчур В.И. Возрастные особенности назначения лекарственных средств / В.И. Мамчур, Г.Г. Колесниченко, Е.Ю. Коваленко // Матеріали VII Всеукраїнської науково – практичної конференції з міжнародною участю з клінічної фармакології «Клінічна фармакологія та фармакотерапія захворювань у світлі доказової медицини», 25-26 листопада 2013 року. – Вінниця, Нілан-ЛТД, 2013. - С.190 – 192.