

ДЗ «Дніпропетровська медична академія МОЗ України»
ГО «Придніпровська асоціація лікарів інтерністів»
Департамент охорони здоров'я
Дніпропетровської обласної державної адміністрації

АКТУАЛЬНІ ПИТАННЯ ВНУТРІШНЬОЇ МЕДИЦИНИ. ВІД КЛІНІЧНИХ ДОСЛІДЖЕНЬ ДО КЛІНІЧНОЇ ПРАКТИКИ

тези наукових доповідей
науково-практичної конференції

присвяченої
пам'яті академіка НАМН України Г.В. Дзяка

17–18 травня 2017 р.
м. Дніпро

АНАЛІЗ ПРИХІЛЬНОСТІ ХВОРИХ ДО РЕКОМЕНДАЦІЙ ЩОДО ВТОРИННОЇ ПРОФІЛАКТИКИ ІХС УХВОРИХ З ПЕРЕНЕСЕНИМ ІНФАРКТОМ МІОКАРДУ

Шукіна О.С., Коваль О.А.

ДЗ «Дніпропетровська медична академія МОЗ України», м. Дніпро

Мета: оцінити прихильність серед пацієнтів з гострими коронарними синдромами (ГКС), які мали в анамнезі перенесений інфаркт міокарду, до попередніх рекомендацій щодо модифікації способу життя та медикаментозної терапії під час повторної госпіталізації з ГКС.

Матеріали та методи: було проведено детальний аналіз анамнезу та обстеження 35 хворих, які були госпіталізовані в КЗ «ДКОШМД» ДОР з ГКС та мали в анамнезі інфаркт міокарду і склали 34,6 % від послідовно досліджених хворих з ГКС (101 пацієнт).

Результати. Середній вік хворих дорівнював $68,5 \pm 11,3$ роки; чоловіки склали більшість – 63,8 %. 23,2 % мали діагноз при госпіталізації ГКС з елевацією сегменту ST. Середній індекс маси тіла склав $28,6 \pm 5,7$ кг/м², що відповідає надлишковій масі тіла. 17,4 % пацієнтів палили на момент повторної госпіталізації і стільки ж (17,4 %) покинули палити менш ніж 1 рік назад, при тому що середній час від попереднього інфаркту міокарду складає 3,5 роки. 34,8 % пацієнтів не палили або. Тільки половина пацієнтів (52,2 %) приймала ацетилсаліцилову кислоту (АСК) та 5,8 % – клопідогрель у зв'язку з наявністю протипоказань до АСК. З усіх хворих з артеріальною гіпертензією (98,6 %) β -адреноблокатори приймали 29 %, інгібітори АПФ або сартани – 40,6 %, петльові діуретики – 8,7 %, антагоністи кальцію – 8,7 %, а майже половина (47 %) не приймали жодного антигіпертензивного препарату та не контролювали свій рівень артеріального тиску. Менш ніж п'ята частина хворих (17,4 %) приймала статини, при цьому середній рівень холестерину склав $4,9 \pm 1,1$ мм/л, що свідчить про недосягнення цільових цифр. Серед пацієнтів з цукровим діабетом АСК приймали – 33,4 %, статини – 16,7 %. 5,8 % усіх пацієнтів постійно приймали НПЗП. Варфарин серед опитаних застосовували 5,8 % пацієнтів, нові оральні антикоагулянти ніхто з пацієнтів не застосовув. Одночасно аміодарон та варфарин приймало 2,9 % пацієнтів (мала місце постійна форма фібриляції передсердь). 8,7 % хворих приймали метаболічну терапію на момент поступлення.

Висновки. Пацієнти з перенесеним інфарктом міокарду не дотримуються рекомендацій лікарів щодо модифікацій способу життя та прийому необхідних медикаментів, що в 37,7 % прямо пов'язано з повною відсутністю прихильності до лікування і призводить до повторних ГКС. Повністю прихильними до вторинної профілактики серцево-судинних захворювань виявились тільки 14,5 %, а частково прихильними – 47,8 %. Найнижча прихильність відмічена щодо постійного прийому статинів.