

Лікування хронічних піодермій з використанням «Мільтріуму»

Гунькова В. В.

Донецький національний медичний університет ім. М. Горького

ЛЕЧЕНИЕ ХРОНИЧЕСКИХ ПИОДЕРМИЙ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ «МИЛЬТРИУМА»

Гунькова В.В.

Использование витаминно-минерального комплекса «Мильтриум» при хронических пиодермиях способствует сокращению сроков лечения и снижению количества рецидивов.

TREATMENT OF CHRONIC PYODERMATOSES USING "MILTRIUM"

Hunkova V.V.

Using vitaminous-and-mineral complex "Miltrium" under chronic pyodermatoses promotes reducing the treating period and relapses number.

Постановка проблеми, її зв'язок з важливими науковими та практичними завданнями. Піодермії відносяться до розповсюджених інфекційних захворювань шкіри, які найбільш часто призводять до тимчасової втрати працездатності працівників різних галузей господарства [1-3]. Хронізація процесу нерідко залежить від різноманітних ендогенних чинників; це потребує комплексного підходу до лікування та профілактики захворювань [4-5].

Проблема хронізації піодермій, розробка нових методів їх лікування та профілактики є фрагментом комплексних НДР Донецького національного медичного університету ім. М. Горького (№ держ. реєстрації 0208U004249) та Запорізького державного медичного університету (№ держ. реєстрації 0107U005122).

Аналіз останніх досліджень та публікацій, в яких започатковано розв'язання проблеми, свідчить про те, що план лікування хворих та профілактики рецидивів захворювань повинен включати препарати, які б комплексно впливали на [6-8]:

- ряд метаболічних процесів;
- енергетичний обмін;
- синтез гормонів та амінокислот;
- функціонування нервової системи та ін.

Такий вплив зазвичай забезпечується призначенням як специфічних препаратів, так і вітамінів, мікроелементів. У той же час продовжується розробка комплексів (вітаміни + мікро-

елементи), які обґрунтовано можна було призначати з метою впливу на індивідуальні порушення функціональних процесів в організмі пацієнтів.

Одним з таких препаратів є «Мільтріум з бета-каротином» (у подальшому – «Мільтріум»), до складу якого входять 13 вітамінів та 16 мікроелементів, які збалансовані таким чином, що завдяки своїм фармакологічним властивостям (синергізм дії, афінність до певних рецепторів та ін.) впливають саме на ті основні патогенетичні порушення, які й мають місце у хворих з хронічними піодерміями (ХП).

Мета дослідження – вивчити ефективність вітаміно-мінерального комплексу «Мільтріум» у системі комплексного лікування хронічних піодермій.

Матеріали та методи. Під спостереженням знаходилось 80 хворих з ХП (осіб чоловічої статі – 50, жіночої – 30, віком від 20 до 60 років).

Всі пацієнти неодноразово отримували лікування за стандартними методиками з приводу хронічних піодермій:

- стрептококове імпетиго (CI) – у 27 хворих;
- вульгарний сикоз (BC) – у 20;
- стрепто-стафілококове (вульгарне) імпетиго (BI) – у 33 хворих.

У відповідності до стандартів МОЗ України, хворим рекомендували:

- проведення санації вогнищ хронічної інфекції (каріозні зуби, хронічний тонзиліт та ін.);

- дотримання дієти:

1) обмеження вуглеводів, консервів, гострих страв;

2) при цьому їжа повинна бути з достатнім вмістом білків, вітамінів, мікроелементів;

3) в раціон включали овочеві салати, вінегрети, фрукти, на ніч – кисле молоко, кефір;
- правильний догляд за шкірою:

1) уникання миття осередків ушкодження шкіри водою з милом;

2) прийом ванн з дезінфікуючими розчинами;

3) оточуючу вогнище ушкодження шкіру протирати (від периферії вогнища до центру) двічі на день 40-відсотковим етиловим спиртом з додаванням 2-відсоткової саліцилової кислоти.

Комплексна терапія включала також:

- загальні протимікробні препарати – антибіотики різних поколінь та груп, у залежності від виду збудника та його чутливості:

1) пеніциліни;

2) цефалоспорины;

3) тетрацикліни;

4) аміноглікозиди;

5) фторхінолони;

- зовнішні протимікробні препарати;

- загальнозміцнюючі засоби;

- імунопрепарати:

1) специфічну імунотерапію проводили з використанням стафілококової чи стрептококової вакцини, або аутовакцини, або стафілококового анатоксину, або стафілококового антифагіну, або антистафілококової плазми;

2) неспецифічну імунотерапію здійснювали за допомогою аутогемотерапії або призначення Левамізолу, Метилурацилу, Пірогеналу, Продігіозану;

- ангіопротектори;

- системну ензимотерапію;

- вітамінотерапію;

- фізіопроцедури (у залежності від клінічних проявів захворювання – УФО, УВЧ).

Також проводили місцеву терапію з урахуванням особливостей клінічних проявів захворювання:

- анілінові барвники;

- дезінфікуючі засоби та ін.

У залежності від методу лікування, хворі за репрезентативними ознаками були розподілені

на дві групи, по 40 осіб у кожній:

- 1 група – хворі, ліковані стандартним методом (СТ);

- 2 група – хворі, яким на фоні стандартної терапії призначався вітамінно-мінеральний комплекс «Мільтріум» (СТМ) – внутрішньо по 1 табл. на добу після їжі, не розжовуючи, запиваючи водою, протягом 1 місяця; інші препарати вітамінів та мінералів не призначались.

Результати дослідження та їх обговорення.

У результаті лікування основні ознаки захворювання у хворих 2 групи, в середньому, на 3-4 дні регресували раніше.

За усіма хворими проводився диспансерний нагляд. Пацієнтам 2 групи в періоди, що передували найбільш ймовірним рецидивам захворювань (індивідуально, за 2 місяці до можливого рецидиву), призначався додатковий (профілактичний) курс прийому «Мільтріуму» за тією ж схемою, що й при основному курсі.

Рецидиви захворювання спостерігались у 15 з 40 (37,5 %) хворих, що достовірно ($p < 0,01$) менше, ніж в 1 групі (у 32 з 40 – 80 % хворих).

Ефективність вітамінно-мінерального комплексу «Мільтріум» у системі стандартної терапії ХП може залежати від впливу складових частин препарату на процеси, які є важливими в патогенезі як розвитку піодермій, так і їх хронізації. У наведеній нижче таблиці показано, що складові частини цього препарату впливають не менш ніж на 20 різноманітних важливих процесів життєдіяльності організму, які, при їх порушеннях, можуть сприяти виникненню, подальшому розвитку та хронізації як стрептококових, так і стафілококових та змішаних піодермій.

Окрім зазначених в таблиці вітамінів та мікроелементів, що входять до складу «Мільтріуму», і інші мікроелементи відіграють важливу роль у процесах білкового, вуглеводного обмінів, в окисно-відновних процесах; поповнюють добову норму вітамінів, мінералів та мікроелементів в організмі; знижують ризик інфекційних захворювань; підвищують імунну реакцію організму; покращують обмін речовин. Все це також сприяє запобіганню розвитку піоалергій та інших ускладнень гнійних захворювань шкіри. У такому разі можливо також говорити про профілактичні механізми дії цього препарату.

Таблиця 1 - Вплив «Мільтріуму» на патогенетичні мішені розвитку піодермій

№№	Патогенетичні мішені (повна назва або умовне зазначення)	Складові частини мільтріуму
1	Схильність до ураження шкіри	ретинол та β-каротин
2	Регуляція обміну кальцію та фосфору	холекальциферол
3	Виконання функції коферментів біохімічних процесів	тіамін, піридоксин, біотин, молібден
4	Клітинне дихання	рибофлавін
5	Антиоксидантні властивості	токоферол, селен
6	Стабільність еритроцитів та запобігання гемолізу	токоферол
7	Процеси згортання крові	фітонадин
8	Кровотворення, розвиток епітеліальних клітин, синтез нуклеотидів та мієліну	фолієва кислота, ціанокобаламін
9	Ті ж, що й в п. 8 + метаболізм фолієвої кислоти	ціанокобаламін
10	Синтез колагену, фолієвої кислоти, заліза, гемоглобіну, дозрівання еритроцитів, утворення гормонів та катехоламінів	аскорбінова кислота
11	Стимуляція утворення гемоглобіну, транспорт кисню у тканини	залізо
12	Синтез гормонів	хром
13	Участь у процесах жирового та вуглеводного обмінів, тканинного дихання	ніацин
14	Реакції ацетилювання та окислення, побудова та функціонування епітелію і ендотелію	пантотенова кислота
15	Кислотно-лужна рівновага	калій, цинк, мідь
16	Регенерація тканин, секреція інсуліну	цинк, мідь
17	Синтез мукополісахаридів, інсуліну, метаболізм жирів, діяльність імунної системи	марганець
18	Передача нервових імпульсів	калій
19	Збудженість нейронів та передача нервового імпульсу в м'язи	магній
20	Синтез гормонів щитоподібної залози	йод

Висновки. Використання «Мільтріуму» забезпечує скорочення термінів лікування хворих з ХП та знижує частоту рецидивів захворювання і розвиток ускладнень.

Перспективним є вивчення механізмів дії цього вітамінно-мінерального комплексу при

ХП та можливість посилення впливу препарату шляхом поєднання його прийому з такими лікарськими засобами, які спроможні потенціювати його механізми у відношенні патогенетичних ланок ХП.

ЛІТЕРАТУРА

1. Новоселов В.С. Пиодермии / В.С. Новоселов, Л.Р. Плиева // Российский медицинский журнал. – 2004. – Т. 12, №5. – С. 327–335.
2. Бакстон П.К. Дерматология / Бакстон П.К. – М. : Бином, 2005. – С. 118–122.
3. Кошевенко Ю.Н. Справочник по дерматокосметологии: для врачей и студентов / Ю.Н. Кошевенко. – М. : Академия косметологии, 2004. – 995 с.
4. Антибактериальная терапия: практич. руковод. / Под ред. Л.С. Страчунского, Ю.Б. Белоусова, С.Н. Козлова. – М., 2000. – 191 с.
5. Рациональная антимикробная фармакотерапия / Под ред. В.П. Яковлева, С.В. Яковлева. – М : Литтера, 2003. – С.102–110, 369–378.
6. Халдин А.А. Рациональная антибактериальная терапия в практике дерматовенеролога / А.А. Халдин // Российский медицинский журнал. – 2005. –Т. 13, №5. – С.273–277.
7. Металлы при остеоартрозе / Под ред. О.В. Синяченко. – Донецк : Норд-Пресс, 2008. – 404 с.
8. Skov L. Bacterial superantigens and inflammatory skin diseases / L. Skov, O. Baadsgaard // Clin. Exp. Dermatol. – 2000. – Vol. 25. – P. 57-61.