

НАШ ОПЫТ ЛЕЧЕНИЯ ПСИХОГЕННОЙ ЭРЕКТИЛЬНОЙ ДИСФУНКЦИИ

В.П. Стусь¹, Н.Ю. Полион¹, И.М. Русинко²

¹ ГУ «Днепропетровская медицинская академия МЗ Украины»

² КУ «Днепропетровское 12 ТМО» ДОС»

Нами проведен анализ результатов лечения психогенной эректильной дисфункции (ПЭД) у 35 пациентов в возрасте 18–30 лет. Пациенты обратились за медпомощью в связи с неудовлетворительной половой функцией после первых сексуальных опытов. Всем им было проведено комплексное обследование:

- изучение анамнеза;
- физикальное исследование наружных половых органов;
- ректальное пальцевое исследование;
- исследование гормонов крови (ЛГ, ФСГ, пролактин, эстрадиол, общего и свободного тестостерона);
- УЗИ и ультразвуковая доплерография сосудов полового члена, яичек и их придатков, семенных канатиков и органов малого таза.

Давность ПЭД составляла от 6 месяцев до 12 лет (в среднем – 3 года). У 30 (85,7%) пациентов обнаружено ПЭД, у 5 (14,3%) пациентов – органическая эректильная дисфункция.

Мы с осторожностью относимся к назначению ингибиторов фосфодиэстеразы 5-го типа (ФДЭ-5) Виагры, Левитры, Сиалиса пациентам старшего возраста, учитывая, что у большинства из них имеется сопутствующая кардиологическая патология. Мы считаем, что основной контингент пациентов, нуждающихся в применении ингибиторов ФДЭ-5, являются молодые пациенты с ПЭД, а также пациенты с органической ЭД после устранения у них основной причины этого заболевания.

Всем пациентам назначали препарат Сиалис («Эли Лилли», США).

Сиалис является селективным ингибитором ФДЭ-5. Механизм его действия основан на селективной ингибиции ФДЭ-5, приводящей к увеличению концентрации интракавернозного циклического гуанозинмонофосфата, с последу-

ющим включением цепи биохимических реакций, что приводит к расслаблению гладкомышечных структур синусоидов, усилению артериальной перфузии кавернозных тел и, в итоге, к развитию и поддержанию эрекции.

Пациенты принимали Сиалис в дозе 20 мг за 1 час до полового акта, хотя могли отсрочить половой акт до 24–36 часов. Длительность лечения составляла 12–14 приемов с целью восстановления веры в свою сексуальную полноценность. Результаты лечения оценивали через 3 месяца. Анализ результатов лечения показал, что Сиалис является высокоэффективным препаратом для лечения ПЭД. Положительные результаты лечения получены у 30 (87,5%) обследованных пациентов. Через 3 месяца у них была достигнута нормальная эректильная функция. Препарат, при условии механической стимуляции половых органов, начинает действовать через 20–30 минут после его приема. Достоинство Сиалиса состоит в том, что продолжительность его действия составляет около 36 часов и это позволяет не планировать коитус заранее, а осуществлять его спонтанно. Удобство препарата заключается в том, что его можно сочетать с приемом любой пищи и алкоголя. Сиалис хорошо переносится пациентами. У нескольких пациентов отмечались незначительные побочные эффекты, которые были легкими и не требовали отмены препарата.

Следует отметить, что Сиалис – безопасный и эффективный препарат для лечения ПЭД у молодых пациентов. Его не нужно противопоставлять другим ингибиторам ФДЭ-5 (Виагре, Левитре и др.), а следует назначать с учетом показаний, противопоказаний и предпочтений каждого пациента. Назначение Сиалиса должно продолжаться до нормализации и полного восстановления половой функции.