

УДК 613.95-08-036.8:725.514

Таран О.Н., Клименко О.В., Годяцкая Е.К.

ГУ «Днепропетровская медицинская академия МЗ Украины»,

г. Днепропетровск, Украина

**ПОВЫШЕНИЕ ЭФФЕКТИВНОСТИ ОЗДОРОВЛЕНИЯ ДЕТЕЙ
В ДЕТСКИХ УЧРЕЖДЕНИЯХ ОТДЫХА**

В статье проанализированы формы первичной учетной документации «Медицинская справка на ребенка, который отезжает в детское учреждение отдыха и оздоровления», выявлены дефекты их заполнения. Обосновывается оптимизация эффективности оздоровления детей в детских учреждениях отдыха.

Ключевые слова: *дети, оздоровление, детское учреждение отдыха и оздоровления.*

УДК 613.95-08-036.8:725.514

Taran O.N. Klimenko O.V., Gadyatskaya K.K.

State Establishment Dnipropetrovsk Medical Academy of Health Ministry of

Ukraine, Dnipropetrovsk, Ukraine

**IMPROVEMENT THE EFFICIENCY OF THE RECOVERY
OF THE CHILDREN**

IN CHILDREN'S ESTABLISHMENT OF THE RECREATION

The forms of “Medical certificate on the child who takes out to the children’s establishment of the recreation and recovery” were analyzed in this paper, defects of filling them were identified. The optimization of the efficiency of the recovery of the children in the children’s establishment of the recreation is being substantiated by the paper.

Key words: *children, recovery, children’s establishment of the recreation and recovery.*

Забота о сохранении и укреплении здоровья детей является приоритетным направлением в отношении государства к проблемам подрастающего поколения. К наиболее распространенным и любимым, как и детьми, так и родителями, вариантам оздоровления остаются детские учреждения отдыха и оздоровления (ДУОО). Они создаются с целью реализации прав ребенка на полноценный отдых и укрепление здоровья, удовлетворения интересов и духовных запросов в соответствии с индивидуальными потребностями детей; позволяют разнообразить их досуг, сделать жизнь веселой, интересной и содержательной.

Необходимость предоставления качественной медико-профилактической и противоэпидемической помощи в период отдыха детей требуют пребывания на месте медицинских работников лагеря высококвалифицированных специалистов.

Одной из составляющих работы медицинских работников ДУОО является проведение медицинского осмотра детей перед отъездом в лагерь с целью выявления больных, проверки наличия формы "Медицинская справка на ребенка, который отъезжает в ДУОО».

Непосредственно в лагере врач проводит углубленный осмотр детей на наличие острых заболеваний, педикулеза и чесотки, определяет антропометрические данные ребенка, проверяет наличие и порядок заполнения вышеуказанной формы, которая является обязательным медицинским документом для детей, отъезжающих в ДУОО. Справка обеспечивает медицинский персонал лагеря информацией о состоянии здоровья ребенка, необходимой для правильной организации физического воспитания и оздоровительных мероприятий в период отдыха.

В связи с тем, что врач лагеря впервые осматривает ребенка и ориентируется на заключение участкового врача, качество и достоверность оценки состояния здоровья существенно зависит от полноценности заполнения справки. После анализа формы врач выделяет группу детей, находящихся под

диспансерным наблюдением; группу детей, нуждающихся в диетическом питании; распределяет детей на группы для занятий физической культурой; доносит информацию о состоянии здоровья детей и рекомендованный режим начальнику учреждения, педагогическому персоналу, инструкторам по занятиям спортом и плаванию; проводит систематическое наблюдение за состоянием здоровья детей, особенно за детьми из группы щадящего режима.

Целью данного исследования было проведение анализа и выявление нарушений при заполнении формы *"Медицинская справка на ребенка, который отъезжает в ДУОО"*. Дети находились на отдыхе в течение 1-3 смены 2015 года в ДУОО «Альбатрос», расположенного в с. Стрелковое Генического района Херсонской области. На 1 смене отдыхало 197 детей, на 2 смене - 493 ребенка, на 3 смене - 476 детей. Общее количество отдыхающих за 3 смены детей составило 1166 человек.

После проведенного анализа форм в 79,16 % случаев были обнаружены различные нарушения заполнения. У трети детей (33,62%) зарегистрировано несколько нарушений одновременно. Среди зарегистрированных нарушений преобладало несоответствие "Медицинской справки на ребенка, который отъезжает в ДУОО" установленному образцу (60,5%).

Примерно в 4% случаев при описании состояния здоровья диагноз был сформулирован без учета современной классификации заболеваний, не указывались стадия или течение заболевания (4,46%). В некоторых справках (1,46%) полностью отсутствовали сведения о состоянии здоровья ребенка. Зарегистрированы единичные случаи выдачи справок детям, имеющим противопоказания к пребыванию в лагере. Общими медицинскими противопоказаниями для пребывания детей в ДУОО являются: заболевания в остром периоде; хронические заболевания, требующие санаторно-курортного лечения; хронические заболевания в стадии суб- и декомпенсации, с частыми обострениями и выразительными органическими изменениями внутренних

органов и систем; инфекционные заболевания до окончания срока изоляции; бациллоносительство; все заразные заболевания глаз, кожи; паразитарные заболевания; злокачественные новообразования; эпилепсия, психические заболевания, умственная отсталость, психопатия, патологические расстройства личности с выраженными расстройствами поведения и социальной адаптации; тяжелые физические дефекты, требующие индивидуального ухода за ребенком; кахексия, амилоидоз внутренних органов; туберкулез легких и других органов [2]. Нельзя направлять в ДУОО детей с врожденными пороками сердца, аномалиями легких, почек, мочевыводящих путей. Не рекомендуется пребывание в лагере общего типа детей, находящихся на диетическом питании, с энурезом. Разрешено пребывание в лагере детей с хронической патологией в стадии длительной клинико-лабораторной ремиссии и без выраженного нарушения функций органов и систем.

Полную информацию о проведенных прививках врач лагеря получает из копии «Карты профилактических прививок», в которой в полном объеме приведены даты всех проведенных вакцинаций и ревакцинаций против дифтерии, коклюша, столбняка; полиомиелита; гемофильной инфекции. В 27,1% случаев в графе профилактических прививок указывались только даты последних ревакцинаций. Почти с такой же частотой (30,62%) в справке указывалась только дата и результат последней пробы Манту при отсутствии результатов предварительно проведенных проб. Примерно в 5% справок не указаны результаты пробы Манту за последний год по причине отказа родителей, отсутствия туберкулина. В 2,57 % справок детей старше 15 лет не были указаны данные о проведении флюорографии.

В 1,2 % справок регистрировалось несоответствие между состоянием здоровья и рекомендованным режимом, физкультурной группой. В 16,72% случаев справка была выдана ранее возможного срока. Данные об эпидемическом окружении и осмотра на педикулез, чесотку действуют в

течение 3-х дней после выдачи. В редких случаях не было указано даты выдачи справки или отсутствовал штамп лечебного учреждения (по 0,26%).

После проведения дефектуры формы врач сообщает о выявленных дефектах в лечебное учреждение, выдавшего справку; в управление Госсанэпиднадзора и руководству лечебного учреждения, в ведении которых находится лагерь.

Результаты медицинского осмотра детей и данные из формы врач лагеря заносит в специальные журналы: «Журнал углубленного осмотра», «Журнал санитарно-гигиенического осмотра детей», «Журнал учета детей, постоянно освобожденных от оздоровительных процедур» [1].

Эффективность профилактических и оздоровительных мероприятий в летнем лагере определяется качеством совместной работы медицинского персонала лагеря и поликлиники по месту жительства. Оздоровление может быть достигнуто лишь при условии правильного построения расписания дня, полноценного питания, рационального проведения физкультурно-оздоровительных и культурно-массовых мероприятий с учетом состояния здоровья ребенка, данные о котором врач получает из проанализированных форм.

Выводы:

1. При анализе формы «Медицинская справка на ребенка, который отъезжает в ДУОО» в 79,16% случаев были обнаружены нарушения заполнения.
2. *Качество и достоверность оценки состояния здоровья детей в лагере, эффективность их оздоровления существенно зависит от полноценности и достоверности заполнения справки участковыми врачами.*

Литература:

1. *Государственные санитарные правила и нормы 5.5.5.23-99 "Устройство, содержание и организация режима деятельности детских оздоровительных учреждений", утвержденные Постановлением Главного государственного санитарного врача Украины от 26.04.1999 № 23.*

2. Справочник врача детского оздоровительного лагеря. В.И. Демченко, А.В. Лукьянов, С.К. Кудренко. - Ростов - на - Дону. Феникс. - 2007. - с.7.