

МІНІСТЕРСТВО ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я УКРАЇНИ  
НАЦІОНАЛЬНА АКАДЕМІЯ МЕДИЧНИХ НАУК УКРАЇНИ  
ДУ “НАЦІОНАЛЬНИЙ ІНСТИТУТ ТЕРАПІЇ  
ІМЕНІ Л.Т. МАЛОЇ НАМН УКРАЇНИ”  
ХАРКІВСЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ МЕДИЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ  
ДЕПАРТАМЕНТ ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я  
ХАРКІВСЬКОЇ ОБЛАСНОЇ ДЕРЖАВНОЇ АДМІНІСТРАЦІЇ  
ДЕПАРТАМЕНТ ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я  
ХАРКІВСЬКОЇ МІСЬКОЇ РАДИ

Матеріали  
науково-практичної конференції  
з міжнародною участю

**ПРОБЛЕМИ АТЕРОСКЛЕРОЗУ ЯК СИСТЕМНОЇ ПАТОЛОГІЇ**

20 березня 2014 року

Харків  
2014

УДК: 616.13-004.6

М 33

Відповідальний редактор

Г.Д. Фадеєнко

Редакційна колегія:

Гріднев О.Є., Коваль С.М., Колеснікова О.В., Копиця М.П.,  
Крахмалова О.О., Несен А.О., Рудик Ю.С., Серік С.А., Топчій І.І.

Відповідальний секретар: Лавренко Т.А.

М 33 “Проблеми атеросклерозу як системної патології”: Матеріали науково-практичної конференції з міжнародною участю 20 березня 2014 р. /за ред. Г.Д. Фадеєнко та ін. – Х., 2014. – 186 с.

У збірнику розглянуто мультидисциплінарний підхід до проблеми атеросклероза, представлено первинну та вторинну профілактику атеросклерозу, фактори ризику та предиктори атеросклерозу, сучасні клінічні, лабораторні та інструментальні методи діагностики атеросклеротичних уражень, гендерні та вікові особливості атеросклерозу, сучасні медикаментозні та хірургічні методи лікування.

Матеріали конференції призначаються висококваліфікованим спеціалістам різних медичних спеціальностей, а також лікарям загальної практики – сімейним лікарям, науковцям, студентам медичних закладів.

## «ЛИПИДНАЯ ШКОЛА»: ОПЫТ ПРИМЕНЕНИЯ И ПРАКТИЧЕСКИЕ ИТОГИ

Черкасова О.Г., Тищенко И.В.<sup>1</sup>, Финкова Е.П., Есауленко И.А.,  
Данилова А.В.<sup>2</sup>

*ГУ «Днепропетровская медицинская академия МОЗ Украины»<sup>1</sup>,  
КУ «Днепропетровская городская клиническая больница № 9» ДООС»<sup>2</sup>*

**Актуальность:** на течение атеросклероза и связанных с ним сердечно-сосудистых заболеваний (ССЗ) влияют разнообразные факторы риска. Более  $\frac{3}{4}$  смертности от ССЗ можно предотвратить путём изменения образа жизни (данные Всемирной организации здравоохранения).

**Цель:** изучить роль организационной модели «Липидной школы», как перспективной образовательной технологии, в профилактике атеросклероза и ССЗ.

**Материалы и методы:** «Липидная школа» была создана на базе клинической больницы № 9. Информация о её работе распространялась через семейных врачей, узких специалистов, через средства массовой информации. В основе обучения - чтение лекций, индивидуальные и групповые обсуждения, распространение наглядной информации (брошюры, плакаты). Курс включал 4 лекции; занятия длительностью 1 час проводились ежемесячно. Разъяснялись факторы риска атеросклероза, механизмы его развития, клинические проявления, сердечно-сосудистый риск, меры первичной и вторичной профилактики. С согласия участников им определяли липидный спектр, проводили анонимное анкетирование. Пациентов приглашали для повторного обследования через 6 месяцев.

**Результаты:** в течение года зарегистрировано 747 слушателей: 59% женщин, 41% мужчин (возраст  $64,7 \pm 1,3$  года). 508 (68%) слушателей страдали ишемической болезнью сердца (ИБС), в том числе 85 (16,7%) перенесли инфаркт миокарда (ИМ); 41 (5,5%) человек перенёс острое нарушение мозгового кровообращения (ОНМК); 284 (38%) человека страдали сахарным диабетом (СД), 635 (85%) - артериальной гипертензией (АГ). Весь курс посетили 22,8% участников, для индивидуальных консультаций и обследования пришли 224 (35%): женщин 63,8%, мужчин 36,2% (возраст  $58,5 \pm 0,28$  года); 145 (65%) человек с ИБС, в том числе 72 (49,7%) после ИМ; 13 (6%) после ОНМК, 68 (30%) с СД, 166 (74%) с АГ. Через 6 месяцев для повторного медицинского осмотра пришли только 70 (31%) участников, в основном женщины (74%) и лица с ИМ в анамнезе.

**Выводы:** работа школы способствует осознанному участию пациентов в лечебно-профилактическом процессе, мотивируя их к сохранению здоровья путём повышения информированности о заболевании. Большой интерес проявили женщины, лица старше 55 лет и лица, уже имеющие ССЗ. Реализация профилактических программ является сложной проблемой здравоохранения, требующей государственной поддержки.