

# **III INTERNATIONAL SCIENCE CONFERENCE ON E-LEARNING AND EDUCATION**

Abstracts of III International Scientific and Practical Conference

Lisbon, Portugal  
February 2 – 5, 2021

Library of Congress Cataloging-in-Publication Data

UDC 01.1

The III International Science Conference on E-Learning and Education, February 2 – 5, 2021, Lisbon, Portugal. 390 p.

ISBN - 978-1-63684-354-4

DOI - 10.46299/ISG.2021.I.III

EDITORIAL BOARD

<u>Pluzhnik Elena</u>	Professor of the Department of Criminal Law and Criminology Odessa State University of Internal Affairs Candidate of Law, Associate Professor
<u>Liubchych Anna</u>	Scientific and Research Institute of Providing Legal Framework for the Innovative Development National Academy of Law Sciences of Ukraine, Kharkiv, Ukraine, Scientific secretary of Institute
<u>Liudmyla Polyvana</u>	Department of Accounting and Auditing Kharkiv National Technical University of Agriculture named after Petr Vasilenko, Ukraine
<u>Mushenyk Iryna</u>	Candidate of Economic Sciences, Associate Professor of Mathematical Disciplines , Informatics and Modeling. Podolsk State Agrarian Technical University
<u>Oleksandra Kovalevska</u>	Dnipropetrovsk State University of Internal Affairs Dnipro, Ukraine
<u>Prudka Liudmyla</u>	Odessa State University of Internal Affairs, Associate Professor of Criminology and Psychology Department
<u>Slabkyi Hennadii</u>	Doctor of Medical Sciences, Head of the Department of Health Sciences, Uzhhorod National University.
<u>Marchenko Dmytro</u>	Ph.D. in Machine Friction and Wear (Tribology), Associate Professor of Department of Tractors and Agricultural Machines, Maintenance and Servicing, Lecturer, Deputy dean on academic affairs of Engineering and Energy Faculty of Mykolayiv National Agrarian University (MNAU), Mykolayiv, Ukraine
<u>Harchenko Roman</u>	Candidate of Technical Sciences, specialty 05.22.20 - operation and repair of vehicles.

## **НОКТУРІЯ – НЕДООЦІНЕНА ПРОБЛЕМА**

**Стусь Віктор Петрович**

д.мед.н., професор  
кафедра «Урології» ДЗ «ДМА МОЗ України»

**Поліон Микита Юрійович**

к.мед.н., доцент  
кафедра «Урології» ДЗ «ДМА МОЗ України»

**Сніцар Герман Миколайович**

Лікар-уролог  
КНП КМР «МЛ №7»

Ноктурія – це стан, який характеризується необхідністю прокидатися  $\geq 1$  разів за ніч, для випорожнення сечового міхура (для сечовипускання). Ноктурія є багатофакторним станом, який може співіснувати з іншими симптомами нижніх сечових шляхів, найбільш розповсюдженим фактором є підвищене сечоутворення у нічний час.

Розповсюдженість: 69% чоловіків та 76% жінок (у віці  $\geq 40$  років) у США, Великобританії та Швеції, мають  $\geq 1$  нічних епізодів сечовипускання. Від 4% до 18% жінок у віці від 20 до 30 років страждали  $\geq 2$  нічних епізодів сечовипускання, збільшилось до 28–62% у жінок у віці 70–80 років. Подібні діапазони були зареєстровані у чоловіків. Доля чоловіків у віці від 20 до 30 років, які повідомили про  $\geq 2$  нічних епізодів сечовипускання, склала від 2% до 17%, збільшилась до 29–59% у чоловіків у віці від 70 до 80 років.

Класифікація. Необхідно розрізнити наступні терміни, при яких зустрічається ноктурія. Глобальна поліурія, при якій підвищений добовий діурез, а співвідношення нічний/денний діурез збережено (діурез  $> 40$  мл/кг/добу) . Ноктурічна поліурія – переважання нічного діурезу над денним. Розраховується через ноктурічний індекс, який не повинен перевищувати 20% у категорії до 60 років, 33% у категорії 60 років та старше.

Причинами ноктурії можуть бути урологічна патологія (доброякісна гіперплазія передміхурової залози, рак сечового міхура, нейрогенний сечовий міхур), ендокринопатії (цукровий діабет, нецукровий діабет, полідіпсія), так і спосіб життя (споживання алкоголю, кофеїн містящих напоїв, рідини ввечері), споживання діуретиків у другій половині дня, зсув секреції сечі у бік нічного (ідіопатична ноктурічна поліурія).

Була показана кореляція між ноктурією та переломом шийки стегна у пацієнтів у віці від 40 до 80 років. Травматизм збільшився у 2.67 разів у пацієнтів із ноктурією  $\geq 2$  (ICS Philadelphia 2018 Population-based analysis of the relationships between falls, fractures and nocturia). Серед біля 3000 опитаних пацієнтів «Що ймовірно порушає ваш сон?», серед інших причин ноктурію відмітили 60% пацієнтів (Middelkoop et al. J Ger Sci Med Sci 1996. Bliwise et al. Sleep Med 2009)

Лікування пацієнтів із нейрогенним сечовим міхурем соліфенацином 10 та 5 мг не показало результатів у відношенні ноктурії (Brubaker et al. Int Urogynecol J. 2007). Лікування ДППЗ методом ТУР простати у 359 пацієнтів показало ефективність тільки у 20% випадках (Yoshimura et al. Urology 2003).

Методи діагностики. Окрім збору скарг, анамнезу захворювання та анамнезу життя, одним із найважливіших методів діагностики – щоденник сечовипускання протягом 3 діб, із зазначенням часу та об'єму сечовипускання, випитої рідини, прийому препаратів, часу засинання та пробудження (не включається останнє сечовипускання перед сном, але включається перше сечовипускання після сна), розрахування ноктурічного індексу.

В останній час вважається найважливішою причиною ноктурічної поліурії – недостатність продукції вазопресину гіпоталамусом, або мутація гену рецепторів вазопресину у нирках, мутація гену аквапоринів 2 типу. Недостатність вазопресину визиває зсув діурезу у бік нічного.

Лікування. В усьому світі ноктурічну поліурію лікують із задовою десмопресину (синтетичний аналог вазопресину) «Ноктіва», який був затверджений агенством FDA. Це назальний спрей, який використовується у дозі 1.66 мкг и 0.83 мкг на добу. Основним побічним ефектом являється гіпонатріємія (виникала у пацієнтів більше 65 років та при дозі 1.66 мкг). Європейська асоціація урологів рекомендує споживання десмопресину пацієнтам із ноктурією. Визначати рівень натрія сироватки крові рекомендується перед початком прийому препарату, на 3-й, 7-й добі лікування, через місяць та далі індивідуально. Необхідно обговорювати із пацієнтом всі плюси та мінуси лікування десмопресином, особливо із пацієнтами у віці 65 років та більше через ризик виникнення гіпонатріємії. У нашій державі на даний момент немає відповідних препаратів.

#### Список літератури:

1. Analysis of nocturia with 24-h urine volume [ Y. Udo et al, 2010]
2. Nocturia: consequences, classification and management [ Noam D. Fine et al, 2017]
3. Nocturi: etiology, diagnosis, and treatment [Rodney A Apell, Peter Sand, 2008]