

The background of the cover is a dark, reddish-brown color with a blurred, microscopic view of several red blood cells. The cells are biconcave and have a glowing red outline, giving them a three-dimensional appearance. They are scattered across the frame, with some in the foreground and others in the background, creating a sense of depth.

**ЗАЛІЗОДЕФІЦИТНІ СТАНИ
ПРИ АНЕМІЯХ
В ПРАКТИЦІ ЛІКАРЯ
ЗАГАЛЬНОЇ ПРАКТИКИ-
СІМЕЙНОЇ МЕДИЦИНИ**

навчально-методичний посібник

ДНІПРО 2023

Дніпропетровський державний медичний університет
Кафедра сімейної медицини ФПО та
пропедевтики внутрішньої медицини

**ЗАЛІЗОДЕФИЦИТНІ СТАНИ ПРИ АНЕМІЯХ
В ПРАКТИЦІ ЛІКАРЯ
ЗАГАЛЬНОЇ ПРАКТИКИ–СІМЕЙНОЇ МЕДИЦИНИ**

Навчально - методичний посібник
для інтернів та лікарів за фахом
«загальна практика - сімейна медицина»

Дніпро
Журфонд
2023

УДК: 616.155.194:546.72(075.8)

З22

Рекомендовано до видання з грифом Вченої Ради ДДМУ навчальний посібник для інтернів та лікарів за фахом «загальна практика-сімейна медицина» (протокол №3 засідання Вченої ради ДДМУ від 01 грудня 2022 року).

Авторський колектив:

д.мед.н, професор Ірина ВИСОЧИНА

д.мед.н. Тетяна НІКОЛАСНКО-КАМИШОВА

к.мед.н., доцент Наталія БАШКІРОВА

к.мед.н. Олександра РОСИЦЬКА

Рецензенти:

1. Ольга ЧЕРНИШОВА – проректор з науково-педагогічної роботи, професор кафедри педіатрії, неонатології та дитячих інфекцій Донецького національного медичного університету, д.мед.н.

2. Людмила ХІМІОН – завідувач кафедри сімейної медицини Національного університету охорони здоров'я України імені П.Л. Шупика д.мед.н., професор

Залізодефіцитні стани при анеміях в практиці лікаря загальної практики-сімейної медицини: навчально-методичний посібник/ І.Височина, Т.Ніколаєнко-Камишова, Н.Башкірова, О.Росицька. – Дніпро, 2023р. – 162с.

ISBN 978-966-934-426-7

© І. Височина, Т. Ніколаєнко-Камишова,
Н. Башкірова, О. Росицька, 2023

ЗМІСТ

Список скорочень.....	5
Вступ.....	8
Роль і місце заліза в організмі.....	9
Загальна характеристика проявів анемічного синдрому.....	16
Залізодефіцитна анемія – характеристика та особливості.....	21
Терміни та визначення.....	23
Заходи суспільної та індивідуальної профілактики ЗДА.....	30
Лікування ЗДА.....	32
Залізодефіцитні стани у дітей.....	38
Анемія хронічного захворювання.....	52
Анемії при ураженні ШКТ.....	56
Анемія людей похилого віку.....	59
Анемія при хронічній серцевій недостатності.....	60
Анемії при захворюваннях нирок.....	63
Анемія при ендокринних захворюваннях. Цукровий діабет.....	64
Анемія при системних захворюваннях сполучної тканини.....	67
Анемія при онкологічних захворюваннях (пухлиноасоційована).....	67
Лікування анемії хронічного захворювання.....	69
Неврологічні прояви при анеміях.....	72
ДОДАТКИ.....	83
Алгоритм дій.....	83
Формулювання діагнозу анемії.....	86

Самоконтроль: питання для розгляду	87
Наказ МОЗ України № 709 від 02.11.2015р.:	102
«Уніфікований клінічний протокол первинної та вторинної (спеціалізованої) медичної допомоги. Залізодефіцитна анемія».....	102
Список використаних джерел	147

**Залізодефіцитні стани при анеміях в практиці лікаря загальної
практики–сімейної медицини**

Навчально-методичний посібник

Художнє оформлення – Ю.Кучугурний

Комп'ютерна верстка – Ю.Кучугурний

Підписано до друку 15.06.2023 р. Формат 60х84 1/16. Папір
офсетний. Друк офсетний. Ум.-друк. арк. 7,9. Обл.-вид.арк. 8,3.
Тираж 100 прим. Зам. № 1460

Видавництво “Журфонд”

49000, Дніпро, пр. Д. Яворницького, 60.

Свідоцтво про внесення до Державного реєстру
ДК №684 від 21.11.2001 р.

Віддруковано:

ФОП «Кучугурний Ю.М.»,

49000, вул. Воскресенська, 11, м. Дніпро.

Колектив авторів

322 Залізодефіцитні стани при анеміях в практиці лікаря загальної практики–
сімейної медицини: навчально-методичний посібник/ І.Височиня,
Т.Ніколаєнко-Камишова, Н.Башкірова, О.Росицька. – Дніпро: Журфонд
2023р. – 162с.

ISBN 978-966-934-426-7

УДК: 616.155.194:546.72(075.8)