

РЕЦЕНЗІЯ

на тему наукової роботи, виконаної магістранткою денної форми навчання кафедри фізичної реабілітації, спортивної медицини та валеології Дніпровського державного медичного університету **Гузенко Вікторією Сергіївною** «Ефективність застосування комбінацій вправ при цукровому діабеті II типу у жінок другого періоду зрілого віку» на здобуття рівня магістра за спеціальністю 227.1 «Фізична терапія»

Актуальність теми обумовлена зростанням захворюваності на цукровий діабет II типу, особливо серед жінок другого періоду зрілого віку, що супроводжується погіршенням якості життя, зниженням фізичної активності та розвитком ускладнень. Існує потреба в ефективних, доступних, індивідуалізованих немедикаментозних підходах до покращення функціонального стану пацієнтів. Одним із перспективних напрямів є використання комбінацій фізичних вправ як засобу фізичної терапії, що й зумовлює наукову та практичну цінність обраної теми.

Метою роботи є підвищення ефективності програми фізичної реабілітації при цукровому діабеті II типу у жінок другого періоду зрілого віку шляхом обґрунтування та розробки комплексу комбінацій аеробних та силових вправ із визначенням оптимальної тривалості, інтенсивності та часу виконання.

Поставлені у роботі завдання спрямовані на комплексне вирішення дослідницької проблеми, передбачають аналіз актуальної інформації, створення адаптованого комплексу вправ та оцінку їх впливу на різні складові стану здоров'я пацієнток. Формулювання завдань відповідає структурі роботи та забезпечує досягнення поставленої мети.

Результати дослідження можуть бути реалізовані в охороні здоров'я шляхом упровадження запропонованої програми у практику фізичних терапевтів. Отримані матеріали мають практичну значущість і можуть бути використані в клінічній роботі та навчальному процесі.

На підставі вищевикладеного вважаю, що кваліфікаційна робота, виконана магістранткою денної форми навчання кафедри фізичної реабілітації, спортивної медицини та валеології ДДМУ Гузенко В.С. на тему «Ефективність застосування комбінацій вправ при цукровому діабеті II типу у жінок другого періоду зрілого віку» відповідає вимогам до магістерських робіт та може бути рекомендована до публічного захисту.

Рецензент

Асистент кафедри онкології і медичної радіології
Дніпровського державного
медичного університету,
кандидат медичних наук,
доктор філософії (PhD)



Катерина ДМИТРЕНКО

