

РЕЦЕНЗІЯ

на кваліфікаційну роботу здобувача вищої освіти Дніпровського державного медичного університету факультету медицини і фармації спеціальності 227 «Терапія та реабілітація», спеціалізації 227.01 «Фізична терапія» Чеботарьова Артура Вячеславовича виконану на тему: «Фізична реабілітація пацієнтів з ендопротезуванням колінного суглоба в післягострому періоді»

Актуальність теми кваліфікаційної роботи. Тотальне ендопротезування колінного суглоба є одним із найефективніших методів лікування тяжких стадій гонартрозу. Проте успіх хірургічного втручання часто нівелюється розвитком у післягострому періоді стійких розгинальних контрактур та артрогенним гальмуванням чотириголового м'яза стегна. Традиційні методи форсованого пасивного розтягнення часто виявляються травматичними та неефективними. Тому пошук та впровадження у практику нейрофізіологічно обґрунтованих мануальних технік (зокрема, постізометричної релаксації) для безпечного відновлення амплітуди рухів робить тему кваліфікаційної роботи надзвичайно актуальною та своєчасною.

Характеристика змісту кваліфікаційної роботи. Робота викладена державною мовою, має класичну академічну структуру і складається зі вступу, трьох розділів (теоретичного, методологічного, практичного), висновків, практичних рекомендацій, списку використаних джерел та додатків. Зміст роботи відзначається логічною послідовністю, науковою глибиною та клінічною спрямованістю.

Відповідність змісту виконаної роботи затвердженій темі та завданням. Зміст магістерської роботи повністю розкриває її тему. Усі поставлені у вступі завдання (теоретичний аналіз, визначення вихідного статусу, розробка та впровадження програми фізичної терапії, оцінка її ефективності) успішно та послідовно вирішені в ході дослідження.

Повнота виконання завдань дослідження. Завдання дослідження виконані в повному обсязі. Автором проведено ґрунтовний аналіз проблеми, розроблено комплексну програму фізичної терапії з інтеграцією ППР та доведено її ефективність на репрезентативній вибірці пацієнтів за допомогою об'єктивних методів контролю.

Ступінь використання сучасних досягнень технологій. У роботі широко використано принципи доказової медицини (Evidence-Based Medicine). Для оцінки функціонального стану

застосовано сучасні міжнародні інструменти: візуальну аналогову шкалу (ВАШ), мануальне м'язове тестування (ММТ), тест 10-метрової ходьби (10-MWT) та спеціалізований опитувальник якості життя KOOS JR. Аналіз результатів проведено з використанням сучасного математично-статистичного апарату.

Коротка характеристика виконання кожної частини роботи. У *першому розділі* на високому науковому рівні розкрито біомеханічні та нейрофізіологічні механізми формування розгинальних контрактур. Блискуче обґрунтовано переваги використання аутогенного та реципрокного гальмування (ПР) над агресивним стретчингом. У *другому розділі* детально описано дизайн рандомізованого дослідження, критерії включення/виключення та використані методи обстеження. У *третьому розділі* представлено результати власного дослідження. За допомогою методів параметричної та непараметричної статистики (t-критерій Стьюдента, U-критерій Манна-Уїтні) переконливо доведено достовірну ($p < 0,05$) перевагу розробленої програми у збільшенні амплітуди згинання, відновленні сили квадрицепса та зниженні болю.

Якість виконання, відповідність вимогам освітньо-професійної програми та стандарту вищої освіти. Кваліфікаційна робота виконана на стабільно високому рівні. Теоретична база, методологічний підхід та практичні результати повністю відповідають вимогам стандарту вищої освіти України для другого (магістерського) рівня за спеціальністю 227 «Терапія та реабілітація».

Перелік позитивних сторін кваліфікаційної роботи. До безперечних переваг роботи слід віднести глибоке розуміння здобувачем патофізіології нервово-м'язового апарату, бездоганний статистичний аналіз отриманих даних, а також наявність якісного ілюстративного матеріалу (графіки, таблиці) та детально прописаного клінічного протоколу виконання ПР у додатках.

Можливість використання (упровадження) результатів кваліфікаційної роботи в практику. Запропонована програма фізичної терапії з фокусом на техніки постізометричної релаксації є абсолютно безпечною, економічно доцільною та готовою до впровадження в повсякденну практику реабілітаційних центрів, ортопедичних та фізіотерапевтичних відділень медичних закладів.

Виявлені недоліки. До недоліків роботи можна віднести відносно невелику вибірку пацієнтів (10 осіб), що, однак, об'єктивно пояснюється жорсткими критеріями включення та специфікою амбулаторного етапу дослідження. У тексті зустрічаються поодинокі стилістичні похибки. Зазначені недоліки не мають принципового

Загальна оцінка кваліфікаційної роботи, а також висновок щодо можливості присудження випускнику ступеня «магістра»... Кваліфікаційна робота Чеботарьова Артура Вячеславовича є самостійним, завершеним науково-практичним дослідженням. Робота заслуговує на оцінку «добре», а її автор повністю гідний присудження ступеня вищої освіти «магістр», присвоєння освітньої кваліфікації магістра терапії та реабілітації за спеціалізацією 227.01 «Фізична терапія» та відповідної професійної кваліфікації.

Рецензент

НЕКОМЕРЦІЙНЕ ПІДПРИЄМСТВО
«СТАРОБІЛЬСЬКА БАГАТОПРОФІЛЬНА ЛІКАРНЯ»
СТАРОБІЛЬСЬКОЇ МІСЬКОЇ РАДИ
ЛУДАНСЬКОЇ ОБЛАСТІ

92703, м. Старобільськ, вул. Монастирська, 67
Код ЄДРПОУ 01983714

« 25 » Травня 2026 р. (підпис)

№ _____ Дата _____

Код ЄДРПОУ 01983714