



# THE SECOND INTERNATIONAL SCIENTIFIC CONGRESS OF SCIENTISTS OF EUROPE

as part of the II International Scientific Forum of Scientists "East - West"  
(Austria - Russia - Kazakhstan - Canada - Ukraine - Czech Republic)

**10-11<sup>th</sup> May 2018**



**PREMIER** Premier Publishing s.r.o.  
Publishing

Центр научных исследований «Solution»

**Vienna, Austria  
2018**

“The Second International scientific congress of scientists of Europe”. Proceedings of the II International Scientific Forum of Scientists "East–West" (May 10-11, 2018). Premier Publishing s.r.o. Vienna. 2018. 822 p.

**ISBN–13** 978-3-903197-91-6

**ISBN–10** 3-903197-91-2

for recommended citation for this publication is:

*Anohin I., Calculation of resource of cross-cutting steel girder elements with initial defects//Proceedings of the 2<sup>nd</sup> International scientific congress of scientists of Europe. Premier Publishing s.r.o. Vienna. 2018.*

**Editor**

Petra Busch, Austria

**Editorial board** Abdulkasimov Ali, Uzbekistan

Adieva Aynura Abduzhalalovna, Kyrgyzstan

Akhmedova Raziyat Abdullayevna, Russia

Balabiev Kairat Rahimovich, Kazakhstan

Barlybaeva Saule Hatiyatovna, Kazakhstan

Bogolib Tatiana Maksimovna, Ukraine

Bolshakov Andrey Georgievich, Russia

Bondarenko Natalia Grigorievna, Russia

Bulatbaeva Aygul Abdimazhitovna, Kazakhstan

Chiladze George Bidzinovich, Georgia

Dalibor Milorad Elezović, Serbia

Fazekas Alajos, Hungary

Gaydin Sergey Tihonovich, Russia

Gurov Valeriy Nikolaevich, Russia

Ibragimova Liliya Ahmatyanovna, Russia

Ivana Blahuna, Ukraine

Ivannikov Ivan Andreevich, Russia

Jansarayeva Rima, Kazakhstan

Khurtsidze Tamila Shalvovna, Georgia

Konstantinova Slavka, Bulgaria

Korz marina Vladimirovna, Russia

Lekerova Gulsim, Kazakhstan

Lewicka Jolanta, Poland

Massaro Alessandro, Italy

Melnichuk Marina Vladimirovna, Russia

Meymanov Bakyt Kattoevich, Kyrgyzstan

Moldabek Kulakhmet, Kazakhstan

Morozova Natalay Ivanovna, Russia

Moskvin Victor Anatolevich, Russia

Novikov Alexei, Russia

Petrov Vasily Borisovich, Russia

Salaev Sanatbek Komiljanovich, Uzbekistan

Shadiev Rizamat Davranovich, Uzbekistan

Shhahutova Zarema Zorievna, Russia

Soltanova Nazilya Bagir, Azerbaijan

Spasennikov Boris Aristarkhovich, Russia

Tereschenko-Kaidan Liliya Vladimirovna, Ukraine

Tsersvadze Mzia Giglaevna, Georgia

Yashkova Tatiana Alexeevna, Russia

Yurova Kseniya Igorevna, Russia

Zhaplova Tatiana Mikhaylovna, Russia

Zolotukhina-Abolina Elena, Russia

**Proofreading**

Kristin fteissen

**Cover design**

Andreas Vogel

**Contacts**

Premier Publishing s.r.o.

Praha 8 – Karlín, Lyčkovo nám. 508/7, PSČ 18600

**Material disclaimer**

for opinions expressed in the conference proceedings do not necessarily reflect those of the Premier Publishing s.r.o., the editor, the editorial board, or the organization to which the authors are affiliated.

© **Premier Publishing s.r.o.**

All rights reserved; no part of this publication may be reproduced, stored in a retrieval system, or transmitted in any form or by any means, electronic, mechanical, photocopying, recording, or otherwise, without prior written permission of the Publisher.

Premier Publishing s.r.o. is not responsible for the stylistic content of the article. The responsibility for the stylistic content lies on an author of an article.

Typeset in Berling by Ziegler Buchdruckerei, Linz, Austria.

Printed by Premier Publishing s.r.o., in Vienna, Austria on acid-free paper.

# **АКТУАЛЬНІСТЬ ВИВЧЕННЯ ЗАСПОКІЙЛИВОЇ ДІЇ ВІТЧИЗНЯНОГО ФІТОБАЛЬЗАМУ**

**ЗАЛИГІНА Є.В., ПОДПЛЕТНЯ О.А., СЛЕСАРЧУК  
В.Ю**

*avis.rara@hotmail.com*

*кафедра загальної та клінічної фармації*

*ДЗ «Дніпропетровська медична академія МОЗ України»*

*м.Дніпро, Україна*

В наш час переважна більшість людей знаходиться під впливом хронічного стресу, бо у часи науково-технічної революції, в які ми живемо, посилюється психічна діяльність людей через необхідність засвоєння і переробки великого обсягу інформації. На перший план виходить проблема емоційного стресу, тобто напруження і перенапруження фізіологічних систем організму під впливом емоційних чинників.

У сучасному житті стреси відіграють дуже значну роль. Вони впливають на поведінку людини, її працездатність, здоров'я, взаємовідносини з оточуючими і у родині.

Сучасні психологи стверджують, що дві третини населення промислово-розвинутих країн вмирають від стресів. Довгі фізичні та психологічні навантаження, які перевищують

норми, призводять до порушення функціонування окремих органів та до серйозних хвороб. Такі «хвороби століття» як інфаркт, гіпертонія, інсульт, виразкова хвороба та інші є кінцевим результатом післястресових порушень у нервовій діяльності. Негативні фактори навколишнього середовища, незадовільна екологія, неповноцінне харчування, шкідливі звички – все це тільки ускладнює ситуацію.

З метою забезпечення ефективної та якісної життєздатності є особливо актуальним питання розробки та впровадження лікарських препаратів на основі лікарської рослинної сировини (ЛРС) для профілактики та комплексного лікування психосоматичних захворювань. Лікарські рослини здавна приваблюють увагу, як носії біологічно активних речовин (БАР), які зумовлюють їх цілющі властивості. Сучасна медицина використовує біля 300 видів лікарських рослин (розроблено до 700 фітопрепаратів), а у народній медицині застосовується значно більша їх кількість [1-3]. Як відомо, у рослинах БАР знаходяться в оптимальних співвідношеннях. Препарати рослинного походження діють на організм комплексом БАР і мікроелементів, при цьому ці речовини легко проникають у тканини і діють на рівні внутрішньоклітинного обміну, а це особливо важливо при лікуванні хронічних захворювань.

Але найвагомішою перевагою фітотерапії є мінімальна кількість побічних ефектів, навіть при довготривалому їх застосуванні.

Особливої уваги заслуговують дослідження щодо розробки нового фітобальзаму до складу якого входять наступні лікарські рослини: аніс звичайний (*Anisum vulgare* Gaertn), кропива жалка (*Urtica úrens*), шипшина травнева (*Rosa majalis*), деревій звичайний (*Achillea millefolium*), звіробій звичайний (*Hypericum perforatum*), шавлія мускатна (*Salvia sclarea*), полинь гірка (*Artemisia absinthium*), кульбаба лікарська (*Taraxacum officinale*), м'ята перцева (*Mentha piperita*), нагідки лікарські (*Calendula officinalis*), ромашка лікарська (*Matricaria chamomilla*, *Matricaria recutita*), цикорій звичайний (*Cichorium intybus*), шавлія лікарська (*Salvia officinalis*); в якості екстрагенту використовується спирт етиловий міцністю 35%. Відомо, що всі ці рослини широко застосовується в народній медицині та гомеопатії для профілактики та лікування багатьох захворювань. Їх лікувальні властивості в першу чергу пов'язані з величезною кількістю БАР, що входять до їх складу.

За даними літературних джерел [4-5] хімічний склад досліджуваного бальзаму можна класифікувати таким

чином: ефірні та жирні олії, фарбувальні речовини (хлорофил, каротин, рибофлавін), вітаміни (В1, В2, В6, К, Е, РР, С), мінерали, антраценпохідні речовини, фітоестрогени, органічні кислоти, гіркоти (ахіллеїн, лактуцин, лактукопікрин), флавоноїди (рутин, гіперозид, лютеолін, артемізетін, глікозидами, кемпферола, кверцетину і ізорамнетін, апігенін, патулетін, хризоспленін, хризоеріол і їх глікозиди), спирти та лактони сесквітерпенові, спирт туїловий, кетони туйон, кетолактони моноциклічні, календін, поліацетілені, тритерпенові сполуки (тараксацин, тараксацерін, тараксастерол, тараксерол, псевдотараксастерол,  $\beta$ -амирин),  $\alpha$ - і терпеноїди ( $\beta$ -пінен, лімонен, дипентен, фелландрен, цинеол, цитраль, гераніол, карвон, дігідрокарвон), стерини ( $\beta$ -ситостерин, стигмастерол, стигмастерин, тараксол, аргінінфітостерін), похідні лупеола (арнідіол і фарадіол), каротиноїди ( $\alpha$  і  $\beta$ -каротин, лікопін, лютеїн, віолаксантін, флавоксантин, рубиксантин), сапоніни (календулозиди - глікозиди олеанолової к-ти), сексвітерпени (фарнезен, мирцен), кумарини, глікозиди (кумаринові глікозиди, интибин, уртицин), алкалоїди, дубильні речовини, фітонциди та ін.

Доведено, що всі ці БАР, незалежно один від одного, виявляють відхаркувальну, спазмолітичну,

антибактеріальну, кровоспинну, антиоксидантну, антисклеротичну, протизапальну, заспокійливу, імуномодельюючу, жовчогінну, сечогінну дію; рефлекторно стимулюють діяльність органів травлення, підвищують секрецію жовчі, панкреатичного і шлункового соку, поліпшують обмін речовин. Окрім цього, лікарські рослини є джерелами вітамінів та мінералів, відповідно, мають здатність підвищувати опірність організму до несприятливих факторів навколишнього середовища. Важливо зазначити, що у складі досліджуваного бальзаму БАР потенціюють дію один одного та комплексно діють на відновлення функцій організму з мінімальними побічними ефектами [6].

Ефективність лікарських рослин, які використовуються в народній медицині доведена дослідженнями і випробуваннями багатьох тисячоліть. До складу досліджуваного бальзаму входить звіробій, шавлія, кульбаба, м'ята, нагідки, ромашка, цикорій, які протягом століть використовуються для боротьби з дратівливістю, неспокоєм, нервовістю, безсонням, а також страхами.

Таким чином, при розробці нового фітобальзаму, ми сподіваємось отримати лікарський засіб, який буде здатний знімати нервову напругу, поліпшувати сон, підіймати

настрій.

Проаналізувавши ЛРС та БАР з неї які входять до складу досліджуваного бальзаму, а також багаторічний досвід народної медицини, можна зробити висновок про доцільність розробки вітчизняного фітопрепарату з заспокійливою дією для профілактики та комплексного лікування психосоматичних захворювань.



## Використана література

1. Горбань А.Т., Горлачева С.С., Кривуненко В.П. Лекарственные растения: вековой опыт изучения и возделывания. — Полтава, 2004;
2. Энциклопедический словарь лекарственных растений и прдуктов животного происхождения / Под ред. Г.П. Яковлева и К.Ф. Блиновой. — СПб, 2002
3. Мінарченко В.М., Тимченко І.А. Атлас лікарських рослин України. — К., 2002
4. Ковальов, В.М. Фармакогнозія з основами біохімії рослин /В.М. Ковальов, О.І. Павлій, Т.І. Ісакова. -Х.: «Прапор», вид. НФаУ, 2000 - 703 с.
5. Солодовниченко, Н.М. Лікарська рослинна сировина та фітопрепарати / Н.М. Солодовниченко, М.С. Журавльов, В.М. Ковальов. -Х.: Вид-во НФаУ: «Золоті сторінки», 2001. - 408с.
6. Encyclopedia of Pharmaceutical Technology: 3-d Ed. / Ed. by James Swarbrick. - New York /London: Informa Healthcare, 2007. - 4128p.