

### 3 історії медицини: Абу Алі ібн Сіна (Авіценна)

(980 – 1037)



Море слов сокровенного смысла полно,  
Этот смысл я читать научился давно.  
Но когда размышляю о тайнах Вселенной,  
Понимаю, что мне их прочесть не дано.  
Авиценна (Абу Али ибн Сина)

Если спросить, кто такой Авиценна и чем он знаменит, то сразу вспомнят, что он великий ученый в области медицины или врач. Можете проверить. И действительно, его заслуги в этой области весьма значительны. Авиценна по справедливости считается одним из величайших ученых-медиков в истории не только Востока, но и всего мира. При жизни его недаром называли *"князем врачей"*. Его имя стоит рядом с бессмертными именами великих мыслителей человечества.

Абу Али Ибн Сина (Авиценна, Avicenna) родился в 980 году в с. Афшана, близ Бухары. Авиценна изучал арабский язык, и в десять лет знал наизусть Коран. Мальчик учился также арифметике, мусульманскому законоведению – фикху, позже изучает геометрию, астрономию и другие науки, затем обращается к медицине.

В возрасте 17 лет Авиценна, будучи уже известным врачом в Бухаре, был приглашен ко двору Нуха ибн Мансура. Ему удалось в короткий срок вылечить правителя, и в благодарность за это молодой ученый получил разрешение пользоваться дворцовой библиотекой, одной из богатейших на Ближнем и Среднем Востоке.

В 1008 г. после отказа Авиценны поступить на службу к султану Махмуду Газневи благополучная жизнь сменилась годами скитания по Хорасану и Табаристану. Через семь лет Авиценна уезжает в Джурджан, где началась работа над знаменитым многотомным «Каноном врачебной науки». С 1015-24 Авиценна жил в Хамадане. За успешное лечение эмира Шамс ад-Давла он получил должность визира. С 1024 г. Avicenna живет в Исфагане, где правитель Алауддавла создал ему все условия для научной работы.

По данным ученых Авиценна написал более 450 трудов, из них до нас дошли около 240. Ибн Сина оставил огромное наследие: книги по медицине, логике, физике, математике и другим наукам. Труды Авиценны написаны, в основном, по-арабски и фарси. Помимо философских дисциплин они охватывают химию, геологию, грамматику, поэтику, историю, мистику.

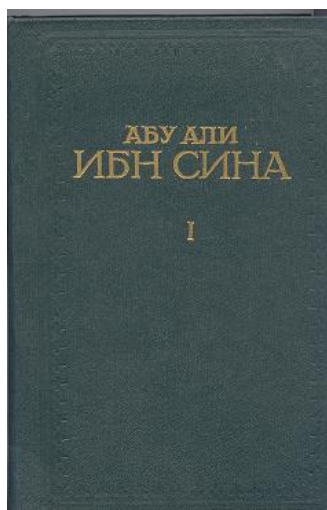
Одно из центральных мест в трудах Авиценны занимает «Книга исцеления» («Китаб ашшифа»). Это труд, который включает в себя следующие науки - логику, математические науки, физику и метафизику. К основным философским трудам ученого относятся также «Книга указаний и наставлений», «Книга знания» («Даниш-намэ»).

Среди трудов Авиценны по медицине наибольшее влияние на ученых Востока и Европы в течение нескольких столетий имел «Канон врачебной медицины». В своих поэмах Ибн Сина большое внимание обращает на сохранение здоровья человека, предотвращению болезни, дает советы, которые не утратили своего значения и в наше время.

Наряду с многочисленными стихами философского и лирического содержания дошли до нас и девять его поэм – урджузы, причем восемь из них посвящены медицине.

Ибн Сина скончался 24 июня 1037 года. Выдающегося ученого похоронили в Хамадане возле городской стены, а через 8 месяцев его прах был перевезен в Исфахан и погребен в мавзолее Аль ад-Даула.

### Труды о медицине.



**"Канон врачебной науки"** снискал Авиценне мировую известность. Это произведение, сохранившееся до наших времен - одно из главных медицинских трудов Авиценны. Предположительно работа над "Каноном" завершена в 1020 году.

- Книга 1. Теоретическая медицина: определение медицины, о болезнях, о сохранении здоровья и о способах лечения.
- Книга 2. Учение Авиценны о "простых" лекарствах, их природе, их испытании. По алфавиту расположены 811 средств растительного, животного и минерального происхождения с указанием их действия, способов применения, правил сбора и хранения.
- Книга 3. Посвящена патологии и терапии - описанию отдельных болезней и их лечению. Каждый раздел снабжен анатомо-топографическим введением.
- Книга 4. Посвящена хирургии, лечению вывихов и переломов, общему учению о лихорадке (кризисах при болезнях), опухолях, о заразных болезнях. Освещаются основные вопросы учения о ядах.
- Книга 5. Описание "сложных" лекарств, а также ядов и противоядий.

**«Урджуза»** — поэма о медицине. Это произведение стоит на втором месте после «Канона врачебной науки» по содержанию и охвату материала. Поэма была переведена на латинский язык еще в XII веке Герардом Кремонским (1114—1187), с XV по XVII вв. она печаталась на латыни. Позже эта книга переводилась и издавалась на других европейских языках. Некоторые отрывки.

#### *О назначении медицины*

Здоровье сохранять – задача медицины,  
Болезней суть понять и устранить причины.

#### *Разделы медицины*

Теория и практика – основа,  
В теории есть три заглавных слова.  
Семь факторов, природой данных, есть,  
А к ним еще необходимых шесть.

Зависимы три вещи друг от друга:  
Течение, проявление, вид недуга.  
А в практике все так разделено:  
Хирургом исцеляется одно,  
Подчинено другое терапевту:  
Лекарство назначать или диету.

#### *О естественных компонентах и элементах природы*

Все, что природа накопить сумела,  
Незримо входит и в природу тела.  
Земля и воздух, – прав был Гиппократ, –  
Вода, огонь – сей составляют ряд.  
В любом из нас стихии те четыре.  
Круговорот их вечен в этом мире.  
Избыток иль нехватка лишь одной  
Грозят больному тяжкою бедой.

#### *Мизаджи пищи*

Годятся в пищу нам со дня творенья  
Животные продукты и растенья.  
Солей и минералов пестрый ряд,  
Лекарства, что недуги исцелят.  
Блюд в мире, вероятно, больше тыщи,  
По вкусу делятся мизаджи пищи.  
Когда еда горька иль солоня,  
Она суха. А та, что холодна,  
Бывает кислой, терпковатой, вязкой.  
Горячее пристало есть с опаской.  
Все жирное бывает жгучим, влажным  
И в сочетании с другим мизаджем –  
Холодным – порождает аппетит,  
И бодрость, жизнелюбие хранит.

#### *Мизаджи возраста*

Всему живому свой отпущен век.  
Имеет время жизни человек.  
Горячий в детстве, в юности, как пламя,  
Он холодней становится с годами.  
У зрелых больше трезвости ума,  
А старость, словно лютая зима.  
Ребенок полон хлипости и влаги,  
А юноша – поджарости, отваги.  
От полдня до закатного конца  
Взор тверже, суше, тяжелей сердца.

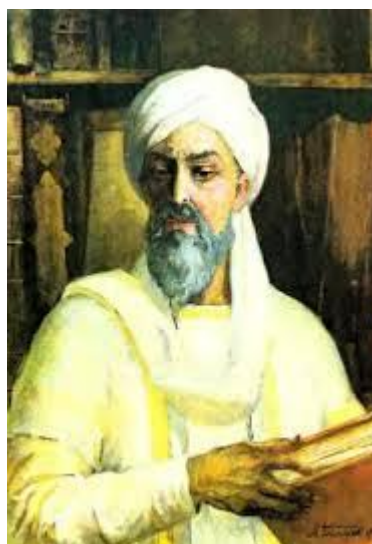
**Рубаи** (четверостишие; форма лирической поэзии с философскими размышлениями) Авиценны.

Суть в существе твоём отражена,  
Не сможет долго тайной быть она,  
Не потому ль, что суть любой природы  
В поступке, словно в зеркале, видна.

Чтоб от раскаянья себя в последний час избавить,  
Трудись, старайся на земле лишь добрый след оставить.  
Не полагайся, что потом, на завтра будет время,  
Когда ты сможешь все грехи и глупости исправить.

Вино – наш друг, но в нем живет коварство:  
Пьешь много – яд, немного пьешь – лекарство.  
Не причиняй себе излишеством вреда,  
Пей в меру – и продлится жизни царство.

Море слов сокровенного смысла полно,  
Этот смысл я читать научился давно.  
Но когда размышляю о тайнах Вселенной,  
Понимаю, что мне их прочесть не дано.



Об Ибн-Сине слагают легенды, рассказывают сказки, передают из уст в уста притчи. Мы приводим одно из них, напоминая на всякий случай, что народные сказания и предания обычно имеют мало общего с реальностью и не могут использоваться как факты биографии великого Учителя..

Однажды великий Учитель Абу Али Ибн–Сина рассказывал своим ученикам о необходимости быть в жизни наблюдательными и бдительными. Он говорил, что органы чувств человека можно тренировать так же, как мысль и мышцы.

– Например, вы входите в какое–то помещение, и ваша чувствительность сразу фиксирует наиболее важные детали...

В этот момент Учителю сообщили, что к нему пришли и просят его выйти.

Ибн–Сина сказал своим ученикам:

– Посидите, я сейчас вернусь.

И вышел к посетителям.

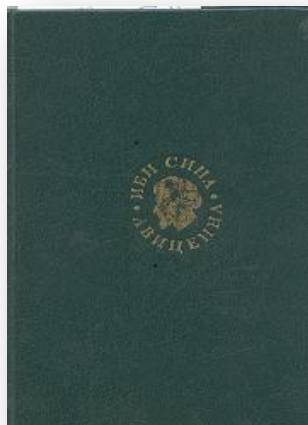
Ученики решили проверить чувствительность своего Учителя.

Подложив под циновку, на которой он сидел, чистый лист бумаги, они с нетерпением стали ждать его возвращения: почувствует ли он какое-нибудь изменение?

Когда Ибн–Сина вернулся и сел на свое место, в хитро прищуренных глазах учеников он сразу прочитал какой-то заговор.

Внимательно оглядев своих учеников, он сказал:  
– Наверное, или я вырос, или потолок стал ниже...

### Что почитать



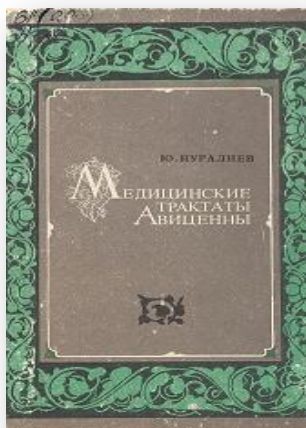
Книга выпускается в связи с 1000-летием со дня рождения Ибн Сины (Авиценны) 980—1037.

В книге дается жизнеописание выдающегося ученого энциклопедиста и медика, философа Ибн Сины и рассматриваются его взгляды.

Рассмотрены роль и значение Ибн Сины в мировой науке, мировой философии, вклад его в мировую культуру.

Подробно раскрыто содержание выдающегося труда Ибн Сины — «Канона врачебной науки», ставшего основным руководством по медицине во всех медицинских факультетах Европы, по которому учились на протяжении 600 лет — до середины XVII века включительно. Показано влияние «Канона» на науку последующих веков. Рассмотрены взгляды Ибн Сины, его деятельность как клинициста в разных областях медицины в том числе в хирургии, лекарствоведении.

Петров Б. Д. Ибн Сина (Авиценна) 980-1037 / Б. Д. Петров. – М.: Медицина, 1980. – 151 с.



Медицинские трактаты великого ученого во многом отвечают современным требованиям медицины. Подтверждение этому анализ медицинского наследия Авиценны, выполненный в настоящей книге известным таджикским советским ученым.

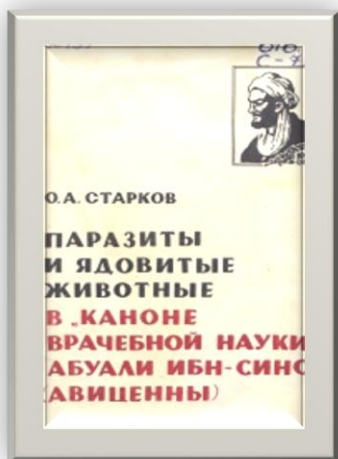
Нуралиев Ю. Медицинские трактаты Авиценны: кн. 2 / Ю. Нуралиев. – Душанбе: Ирфон, 1982. – 192 с.



Книга написана в связи с тысячелетием со дня рождения Ибн Сины (Авиценны), выдающегося среднеазиатского мыслителя и врача.

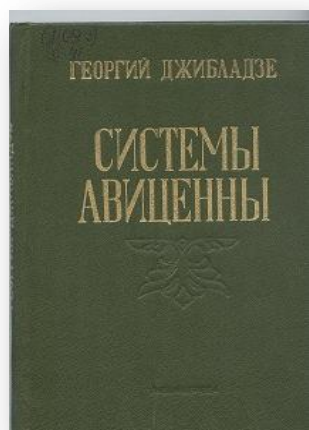
Очерк философского творчества и медицинской деятельности Ибн Сины дается на широком фоне политической и общественной жизни мусульманского средневековья: много внимания уделяется вопросам культуры народов Средней Азии, Среднего и Ближнего Востока.

Шидфар Б. Я. Ибн Сина / Б. Я. Шидфар. – М.: Наука, 1981. – 184 с. – (Писатели и ученые Востока).



В работе приводятся выписки из «Канона» Авиценны, в которых говорится о паразитах человека и ядовитых животных. Книга снабжена краткими комментариями и историческим очерком об Авиценне. Автор отмечает большую роль, которую сыграл великий ученый в истории биологических наук.

Старков О. А. Паразиты и ядовитые животные в «Каноне врачебной науки» Абуали Ибн-Сино / О. А. Старков; под ред. М. Н. Нарзикулова. – Душанбе: Дониш, 1980. – 200 с.



В монографии анализируется философско-эстетическое и художественное (рубаи) наследство гениального мыслителя Авиценны. Сравнительно широко освещаются темы, связанные с Грузией, например, Руставели и Авиценна. Проблемы Восточного Ренессанса, предшественники Ибн-Сины и философско-литературная практика последующих времен рассматриваются в аспекте творчества самого Авиценны. Достоинством книги является и то, что Авиценна показывается как продолжатель перипатетической философии Стагирита.

Первая работа автора об Авиценне была опубликована в дни 1000-летнего юбилея великого энциклопедиста в сентябре 1980 года под названием «Титан, наследник титанов».

Джибладзе Г. Системы Авиценны. Абу Али Ибн-Сина : экзотерический очерк / Г. Джибладзе. – Тбилиси: Мецниереба, 1986. – 199 с.



В брошюре рассмотрены изложенные в «Каноне врачебной науки» некоторые вопросы диагностики, клиники и диетологии с позиций современной клинической медицины; показаны исторические заслуги Авиценны в области гастроэнтерологии и гепатологии. И в наше время заслуживают большого внимания суждения Ибн-Сина о правильном питании и быстром избавлении от токсических воздействий алкоголя в случае его употребления.

Мансуров Х. Х. Авиценна о некоторых болезнях органов пищеварения и правильном питании / Х. Х. Мансуров. – Душанбе: Дониш, 1980. – 44 с.



Книга посвящена жизни и творчеству одного из величайших мыслителей средневековья - Ибн-Сины (980—1037). Автор анализирует естественнонаучные, философские и социально-этические идеи мыслителя, прослеживает влияние созданных им энциклопедических трудов на различные философские школы Востока и Запада. В ходе анализа подвергаются критической переоценке традиционные представления о философии Ибн-Сины, как и о восточноперипатетической философии в целом. В Приложении дается перевод автобиографии ученого.

Сагадеев А. В. Ибн-Сина (Авиценна) / А. В. Сагадеев. – 2-е изд. – М.: Мысль, 1985. – 222 с. – (Мыслители прошлого).



Сборник посвящен 1000-летию со дня рождения выдающегося мыслителя, врача-философа, энциклопедиста-ученого, просветителя, классика таджикско-персидской литературы Абу али ибн Сино, широко известного в западных странах под именем Авиценны. Приводятся воззрения Абу али ибн-Сино в области теоретической и клинической медицины, отраженные в бессмертном «Каноне врачебной науки». Показано влияние наследия Абу али ибн-Сино на развитие терапии, хирургии, педиатрии, психиатрии, травматологии и ортопедии, инфекционных заболеваний, акушерства и гинекологии, оториноларингологии, офтальмалогии, гигиены и эпидемиологии, морфологии, фармакологии.

«Канон» Ибн-Сино и современная медицинская наука / под ред. Ю. Б. Исхаки. – Душанбе: Дониш, 1980. – 232 с.



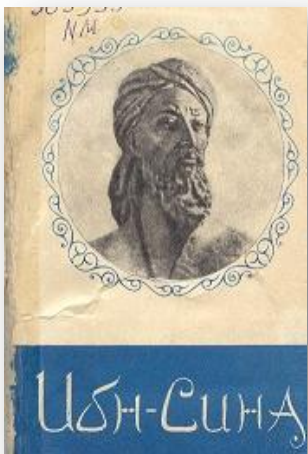
Книга состоит из пяти разделов. В них рассказывается о личности великого ученого, о времени, в котором жил и творил Абу Али ибн Сино, непреходящей ценности научного наследия гениального врача средневекового Востока.

Исхаки Ю. Б. Ибни Сино и медицинская наука / Ю. Б. Исхаки. – Душанбе: Ирфон, 1984.- 176 с.



В монографии освещаются жизнь и творчество одного из самых ярких энциклопедических умов средневековья - ученого, мыслителя и естествоиспытателя Ибн Сины (Авиценны). Рассматриваются материалистические тенденции философских взглядов ученого, его деятельность в области философии, математики, медицины.

Брентьес Б. Ибн Сина (Авиценна) / Б. Брентьес, С. Брентьес : пер. с нем. П. М. Комышанченко. – К.: Вища школа, 1984. – 87 с.



Автор книги рассказывает о жизни и деятельности крупнейшего ученого эпохи восточного Ренессанса. Ибн Сина (Авиценна)-замечательный философ, естествоиспытатель, врач и поэт Средневекового Востока - был властителем дум на протяжении семнадцати веков. Автор знакомит читателя с трудами Авиценны: «Каноном врачебной науки», «Книгой исцеления», «Книгой знания» и др.

Книга дополнена личными впечатлениями автора от путешествия в Иран и Среднюю Азию.

Терновский В. Н. Ибн-Сина (Авиценна) 980-1037 / В. Н. Терновский. – М.: Наука, 1969. – 191 с.



Великий энциклопедист Востока Абу-Али Ибн-Сина родился тысячу лет назад, в 980 году, и прожил менее 60 лет, но память о нём живёт по сей день. О жизни выдающегося учёного рассказывает известная писательница В.А.Смирнова-Ракитина.

Смирнова-Ракитина В. А. Повесть об Авиценне / В. А. Смирнова-Ракитина. – М.: Советский писатель, 1955. – 451 с.

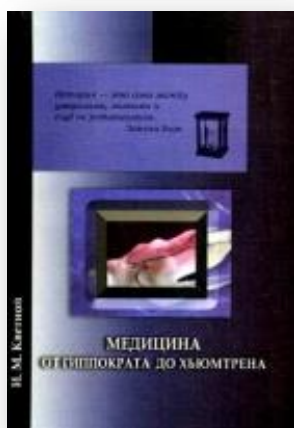




В данный сборник вошли лирические произведения великого ученого, поэта, философа, литературоведа X-XI веков Авиценны. Особое место в сборнике занимает его известная поэма о медицине - урджуза, - которая представлена в данной книге в сокращении.



С позиций современной исторической науки последовательно изложено развитие врачевания и медицины в разных регионах земного шара во все периоды истории человечества — от первобытного общества до наших дней.



Автор книги профессор, доктор медицинских наук И.М.Кветной прослеживает долгий и сложный путь развития медицинских знаний. Зарождение иммунологии, познание тайн мозга, открытия в эндокринологии, появление антибиотиков, применение наркоза и антисептики, пересадка органов, генетическое совершенствование человека и, наконец, создание Хьюмтрена - сложной компьютерной программы, с помощью которой изучаются физиологические реакции человека, - основные этапы развития медицины, значение которых трудно переоценить.



Данная книга посвящена истории медицины: традиционной, народной и научной. С ее помощью читатель узнает о том, как на заре человечества зародилось целительство, каким образом первобытные люди определяли болезни и чем лечили их. Страница за страницей ему откроются различные тайны древней науки врачевания, прошедшей долгий путь становления и развития и вобравшей в себя многовековой опыт различных народов, населяющих планету Земля.



У книзі провідного історика медицини С. Верхратського висвітлені етапи розвитку медичної науки від стародавніх часів до кінця ХХ століття. Велику увагу приділено внеску українських учених-медиків. Окремі розділи присвячені медичній допомозі на Запорізькій Січі, на західноукраїнських землях. Описані принципи цехової медицини, діяльність перших міських та повітових лікарів, перших лікарень в Україні, роль Києво-Могилянської академії у підготовці українських учених тощо.



В этой книге читатель познакомится с великими врачами, с историей их открытий и ролью, которую они сыграли в становлении медицинской науки.