

# Лікування хронічних піодермій з використанням «Мільтріуму»

Гуцькова В. В.

Донецький національний медичний університет ім. М. Горького

## ЛЕЧЕНИЕ ХРОНИЧЕСКИХ ПИОДЕРМИЙ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ «МИЛЬТРИУМА» Гуцькова В.В.

Использование витаминно-минерального комплекса «Мильтриум» при хронических пиодермиях способствует сокращению сроков лечения и снижению количества рецидивов.

## TREATMENT OF CHRONIC PYODERMATOSES USING "MILTRIUUM" Hunkova V.V.

Using vitaminous-and-mineral complex "Miltrium" under chronic pyodermatoses promotes reducing the treating period and relapses number.

**П**остановка проблеми, її зв'язок з важливими науковими та практичними завданнями. Піодермії відносяться до розповсюджених інфекційних захворювань шкіри, які найбільш часто призводять до тимчасової втрати працездатності працівників різних галузей господарства [1-3]. Хронізація процесу нерідко залежить від різноманітних ендогенних чинників; це потребує комплексного підходу до лікування та профілактики захворювань [4-5].

Проблема хронізації піодермій, розробка нових методів їх лікування та профілактики є фрагментом комплексних НДР Донецького національного медичного університету ім. М. Горького (№ держ. реєстрації 0208U004249) та Запорізького державного медичного університету (№ держ. реєстрації 0107U005122).

Аналіз останніх досліджень та публікацій, в яких започатковано розв'язання проблеми, свідчить про те, що план лікування хворих та профілактики рецидивів захворювань повинен включати препарати, які б комплексно впливали на [6-8]:

- ряд метаболічних процесів;
- енергетичний обмін;
- синтез гормонів та амінокислот;
- функціонування нервової системи та ін.

Такий вплив зазвичай забезпечується призначенням як специфічних препаратів, так і вітамінів, мікроелементів. У той же час продовжується розробка комплексів (вітаміни + мікро-

елементи), які обґрунтовано можна було призначати з метою впливу на індивідуальні порушення функціональних процесів в організмі пацієнтів.

Одним з таких препаратів є «Мільтріум з бета-каротином» (у подальшому – «Мільтріум»), до складу якого входять 13 вітамінів та 16 мікроелементів, які збалансовані таким чином, що завдяки своїм фармакологічним властивостям (синергізм дії, афінність до певних рецепторів та ін.) впливають саме на ті основні патогенетичні порушення, які й мають місце у хворих з хронічними піодерміями (ХП).

**Мета дослідження** – вивчити ефективність вітаміно-мінерального комплексу «Мільтріум» у системі комплексного лікування хронічних піодермій.

**Матеріали та методи.** Під спостереженням знаходилось 80 хворих з ХП (осіб чоловічої статі – 50, жіночої – 30, віком від 20 до 60 років).

Всі пацієнти неодноразово отримували лікування за стандартними методиками з приводу хронічних піодермій:

- стрептококове імпетиго (СІ) – у 27 хворих;
- вульгарний сикоз (ВС) – у 20;
- стрепто-стафілококове (вульгарне) імпетиго (ВІ) – у 33 хворих.

У відповідності до стандартів МОЗ України, хворим рекомендували:

- проведення санації вогнищ хронічної інфекції (каріозні зуби, хронічний тонзиліт та ін.);

- дотримання дієти:

1) обмеження вуглеводів, консервів, го-стрих страв;

2) при цьому їжа повинна бути з достатнім вмістом білків, вітамінів, мікроелементів;

3) в раціон включали овочеві салати, вінегрети, фрукти, на ніч – кисле молоко, кефір;

- правильний догляд за шкірою:

1) уникання миття осередків ушкодження шкіри водою з милом;

2) прийом ванн з дезінфікуючими розчи-нами;

3) оточуючу вогнище ушкодження шкіру протирати (від периферії вогнища до цент-ру) двічі на день 40-відсотковим етиловим спиртом з додаванням 2-відсоткової саліци-лової кислоти.

Комплексна терапія включала також:

- загальні протимікробні препарати – анти-біотики різних поколінь та груп, у залежності від виду збудника та його чутливості:

1) пеніциліни;

2) цефалоспорины;

3) тетрацикліни;

4) аміноглікозиди;

5) фторхінолони;

- зовнішні протимікробні препарати;

- загальнозмцнюючі засоби;

- імунопрепарати:

1) специфічну імунотерапію проводили з використанням стафілококової чи стрепто-кокової вакцини, або аутовакцини, або стафі-лококового анатоксину, або стафілококового антифагіну, або антистафілококової плазми;

2) неспецифічну імунотерапію здійсню-вали за допомогою аутогемотерапії або при-значення Левамізолу, Метилурацилу, Піроге-налу, Продігіозану;

- ангіопротектори;

- системну ензимотерапію;

- вітамініотерапію;

- фізіопроцедури (у залежності від клінічних проявів захворювання – УФО, УВЧ).

Також проводили місцеву терапію з ураху-ванням особливостей клінічних проявів захво-рювання:

- анілінові барвники;

- дезінфікуючі засоби та ін.

У залежності від методу лікування, хворі за репрезентативними ознаками були розподілені

на дві групи, по 40 осіб у кожній:

- 1 група – хворі, ліковані стандартним мето-дом (СТ);

- 2 група – хворі, яким на фоні стандартної терапії призначався вітамінно-мінеральний комплекс «Мільтріум» (СТМ) – внутрішньо по 1 табл. на добу після їжі, не розжовуючи, запи-ваючи водою, протягом 1 місяця; інші препара-ти вітамінів та мінералів не призначались.

**Результати дослідження та їх обговорення.**

У результаті лікування основні ознаки захворю-вання у хворих 2 групи, в середньому, на 3-4 дні регресували раніше.

За усіма хворими проводився диспансерний нагляд. Пацієнтам 2 групи в періоди, що передували найбільш ймовірним рецидивам захворю-вань (індивідуально, за 2 місяці до можливого рецидиву), призначався додатковий (профілак-тичний) курс прийому «Мільтріуму» за тією ж схемою, що й при основному курсі.

Рецидиви захворювання спостерігались у 15 з 40 (37,5 %) хворих, що достовірно ( $p < 0,01$ ) менше, ніж в 1 групі (у 32 з 40 – 80 % хворих).

Ефективність вітамінно-мінерального комп-лексу «Мільтріум» у системі стандартної терапії ХП може залежати від впливу складових частин препарату на процеси, які є важливими в пато-генезі як розвитку піодермій, так і їх хронізації. У наведеній нижче таблиці показано, що скла-дові частини цього препарату впливають не менш ніж на 20 різноманітних важливих про-цесів життєдіяльності організму, які, при їх порушеннях, можуть сприяти виникненню, подальшому розвитку та хронізації як стрепто-кокових, так і стафілококових та змішаних піо-дермій.

Окрім зазначених в таблиці вітамінів та мікроелементів, що входять до складу «Міль-тріуму», і інші мікроелементи відіграють важ-ливу роль у процесах білкового, вуглеводного обмінів, в окисно-відновних процесах; попов-нюють добову норму вітамінів, мінералів та мікроелементів в організмі; знижують ризик інфекційних захворювань; підвищують імунну реакцію організму; покращують обмін речовин. Все це також сприяє запобіганню розвитку піо-алергидів та інших ускладнень гнійних захво-рювань шкіри. У такому разі можливо також го-ворити про профілактичні механізми дії цього препарату.

Таблиця 1 - Вплив «Мільтріуму» на патогенетичні мішені розвитку піодермій

№№	Патогенетичні мішені (повна назва або умовне зазначення)	Складові частини мільтріуму
1	Схильність до ураження шкіри	ретинол та β-каротин
2	Регуляція обміну кальцію та фосфору	холекальциферол
3	Виконання функції коферментів біохімічних процесів	тіамін, піридоксин, біотин, молібден
4	Клітинне дихання	рибофлавін
5	Антиоксидантні властивості	токоферол, селен
6	Стабільність еритроцитів та запобігання гемолізу	токоферол
7	Процеси згортання крові	фітонадин
8	Кровотворення, розвиток епітеліальних клітин, синтез нуклеотидів та мієліну	фолієва кислота, ціанокобаламін
9	Ті ж, що й в п. 8 + метаболізм фолієвої кислоти	ціанокобаламін
10	Синтез колагену, фолієвої кислоти, заліза, гемоглобіну, дозрівання еритроцитів, утворення гормонів та катехоламінів	аскорбінова кислота
11	Стимуляція утворення гемоглобіну, транспорт кисню у тканини	залізо
12	Синтез гормонів	хром
13	Участь у процесах жирового та вуглеводного обмінів, тканинного дихання	ніацин
14	Реакції ацетилювання та окислення, побудова та функціонування епітелію і ендотелію	пантотенова кислота
15	Кислотно-лужна рівновага	калій, цинк, мідь
16	Регенерація тканин, секреція інсуліну	цинк, мідь
17	Синтез мукополісахаридів, інсуліну, метаболізм жирів, діяльність імунної системи	марганець
18	Передача нервових імпульсів	калій
19	Збудженість нейронів та передача нервового імпульсу в м'язи	магній
20	Синтез гормонів щитоподібної залози	йод

**Висновки.** Використання «Мільтріуму» забезпечує скорочення термінів лікування хворих з ХП та знижує частоту рецидивів захворювання і розвиток ускладнень.

**Перспективним** є вивчення механізмів дії цього вітамінно-мінерального комплексу при

## ЛІТЕРАТУРА

1. Новоселов В.С. Пиодермии / В.С. Новоселов, Л.Р. Плиева // Российский медицинский журнал. – 2004. – Т. 12, №5. – С. 327–335.
2. Бакстон П.К. Дерматология / Бакстон П.К. – М. : Бином, 2005. – С. 118–122.
3. Кошевенко Ю.Н. Справочник по дерматокосметологии: для врачей и студентов / Ю.Н. Кошевенко. – М. : Академия косметологии, 2004. – 995 с.
4. Антибактериальная терапия: практич. руковод. / Под ред. Л.С. Страчунского, Ю.Б. Белоусова, С.Н. Козлова. – М., 2000. – 191 с.
5. Рациональная антимикробная фармакотерапия / Под ред. В.П. Яковлева, С.В. Яковлева. – М. : Литтера, 2003. – С.102–110, 369–378.
6. Халдин А.А. Рациональная антибактериальная терапия в практике дерматовенеролога / А.А. Халдин // Российский медицинский журнал. – 2005. –Т. 13, №5. – С.273–277.
7. Металлы при остеоартрозе / Под ред. О.В. Синяченко. – Донецк : Норд-Пресс, 2008. – 404 с.
8. Skov L. Bacterial superantigens and inflammatory skin diseases / L. Skov, O. Baadsgaard // Clin. Exp. Dermatol. – 2000. – Vol. 25. – P. 57-61.