

Министерство спорта и туризма Республики Беларусь
Национальный олимпийский комитет Республики Беларусь
Учреждение образования
«Белорусский государственный университет физической культуры»

ЦЕННОСТИ, ТРАДИЦИИ И НОВАЦИИ СОВРЕМЕННОГО СПОРТА

Материалы Международного научного конгресса

18–20 апреля 2018 г.

В двух частях

Часть 2

Минск
БГУФК
2018

УДК 796(06)
ББК 75ф
Ц37

Рекомендовано к изданию редакционно-издательским советом БГУФК

Редакционная коллегия:

Репкин С.Б., д-р экон. наук, доцент (гл. редактор);
Морозевич-Шилюк Т.А., канд. пед. наук, доцент (гл. редактор);
Антонов Г.В., канд. пед. наук, доцент; *Банецкая Н.В.*, канд. биол. наук, доцент;
Барташ В.А., доцент; *Бельченко Л.С.*; *Бессараб Д.А.*, канд. геогр. наук, доцент;
Болдышева И.В., канд. пед. наук, доцент; *Броновицкая Г.М.*, канд. мед. наук, доцент;
Гататуллин А.Г., канд. ист. наук, доцент; *Гуслистова И.И.*, доцент; *Дорофеева Т.В.*;
Игнатъева Т.Н., канд. мед. наук, доцент; *Жулкевская Г.В.*, канд. пед. наук, доцент;
Журович Н.В.; *Заколотная Е.Е.*, канд. пед. наук, доцент; *Капюжин В.Г.*, канд. мед. наук, доцент;
Лисица Т.В.; *Логвина Т.Ю.*, канд. пед. наук, доцент; *Лойко Л.А.*, канд. мед. наук, доцент;
Максименко Н.П.; *Машарская Н.М.*, канд. пед. наук, доцент;
Мельник Е.В., канд. психол. наук, доцент; *Михайлова О.Н.*, канд. техн. наук, доцент;
Михеев А.А., д-р пед. наук, д-р биол. наук, доцент; *Мясникова О.А.*, канд. филол. наук, доцент;
Новиков В.Н., д-р филос. наук, доцент; *Панкова М.Д.*, канд. пед. наук, доцент;
Подлиских В.Е., канд. биол. наук; *Помозов А.В.*; *Попов В.П.*, канд. пед. наук, доцент;
Прилуцкий П.М., канд. пед. наук, доцент; *Приходько В.И.*, канд. мед. наук, доцент;
Разуванов В.М.; *Рубчя И.Н.*, канд. биол. наук, доцент; *Сакун Л.В.*; *Саломатова Н.Л.*;
Сивицкий В.Г., канд. пед. наук, доцент; *Ступень М.П.*, канд. пед. наук, доцент;
Туровец О.М.; *Филипович И.В.*, канд. пед. наук, доцент;
Фурманов А.Г., д-р пед. наук, профессор; *Черкасов И.А.*, канд. филос. наук, доцент;
Штефан Л.В., канд. геол.-минерал. наук, доцент; *Якуш Е.М.*, канд. пед. наук, доцент

Ценности, традиции и новации современного спорта : материалы
Ц37 **Международ. науч. конгр., Минск, 18–20 апр. 2018 г. : в 2 ч. /** Белорус. гос.
ун-т физ. культуры ; редкол.: С. Б. Репкин (гл. ред.), Т. А. Морозевич-
Шилюк (гл. ред.) [и др.]. – Минск : БГУФК, 2018. – Ч. 2. – 339 с.
ISBN 978-985-569-2-271-4 (ч. 2).
ISBN 978-985-569-269-1.

В сборнике представлены материалы Международного научного конгресса «Ценности, традиции и новации современного спорта». Во второй части специалистами рассматриваются современные тенденции развития маркетинга и экономики спорта, проблемы развития и совершенствования оздоровительной физической культуры, вопросы физической культуры в системе образования, технологии повышения профессионального мастерства специалистов физической культуры, инновационные технологии в сфере туризма, гостеприимства, рекреации, экскурсоведения.

Сборник предназначен для работников отрасли «Физическая культура, спорт, туризм».

УДК 796(06)
ББК 75ф

ISBN 978-985-569-2-271-4 (ч. 2) © Учреждение образования «Белорусский государственный университет физической культуры», 2018
ISBN 978-985-569-269-1

начала педагогического эксперимента. В экспериментальной группе дети занимаются по экспериментальной программе, модифицированной в соответствии с целевой установкой проводимого исследования.

РЕЗУЛЬТАТЫ ОЦЕНИВАНИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ СТУДЕНТОВ МЕДИЦИНСКОГО ВУЗА С ГИПЕРМОБИЛЬНОСТЬЮ СУСТАВОВ

Бакуридзе-Манина В.¹, Шиян О.²

¹ Днепропетровская медицинская академия МОЗ Украины

² Приднепровская государственная академия физической культуры и спорта

(Днепр, Украина)

В последние годы появились данные, о том, что на состояние здоровья молодежи существенно влияют различные морфофункциональные проявления дисплазии соединительной ткани (ДСТ) [1; 2]. Одним из самых частых ее признаков со стороны опорно-двигательного аппарата является гипермобильность суставов (ГМС), которая характеризуется слабостью суставно-связочного аппарата и увеличением объема движений в одном или нескольких суставах [2; 3]. Ученые [2; 3] утверждают, что физически сильные люди менее гибкие по причине повышенного тонуса их мышц, а более гибкие – имеют низкие способности к проявлению скоростных и силовых качеств. Также получены данные о том, что подростки с проявлениями ДСТ имеют низкие показатели силовой выносливости, в частности статической ее составляющей [1; 3].

Цель исследования – изучение результатов оценки физической подготовленности студенток медицинского Вуза с разной степенью ГМС.

Методы и организация исследования: анализ и обобщение научной и методической литературы, тестирование физических качеств, диагностика степени ГМС по методике Бейтона, с использованием медицинского угломера, методы математической статистики. Обследовано 155 студенток первого курса ГУ «Днепропетровская медицинская академия МОЗ Украины», которые занимались по программе физического воспитания для медицинских Вузов. Средний возраст обследованных студенток – $18,21 \pm 0,16$ лет.

Результаты исследования. По результатам диагностики ГМС студентки распределились следующим образом: в 1-ю группу входили 39 студенток (25,16 %) с ГМС (0–3 балла), что является физиологической нормой; во 2-ю группу – 67 (43,23 %) студенток с ГМС средней степени (4–6 балла); в 3-ю группу – 49 студенток (31,61 %) с ГМС выраженной степени (7–9 баллов).

Сравнение полученных результатов оценки физической подготовленности между группами показало, что ни в одной группе студенток оценка в 5 баллов не была доминирующей, но среди студенток 1-й группы процент оценок «отлично» был выше, чем во 2-й и 3-й группах. Во всех группах наблюдались низкие результаты физической подготовленности при выполнении тестов по плаванию, особенно у представителей 2-й и 3-й групп. Среди студенток 2-й и 3-й групп были высокие показатели при тестировании гибкости, однако низкие – при тестировании силы, выносливости, скорости и ловкости по сравнению со студентками 1-й группы. Эти данные подтверждают результаты предыдущих исследований ученых [1; 3], которые указывают на снижение силовых качеств у студенток в зависимости от степени ГМС.

В ходе сравнительного анализа выявлено, что оценки по физической подготовленности среди студенток 1-й группы были выше, чем у студенток 2-й и 3-й групп, на что указывает повышенное количество оценок в 4 балла в большинстве тестах, тогда как у студенток 2-й группы доминировали оценки в 3 балла, а у студенток 3-й группы – в 3 и в 2 балла. Лучшие результаты при тестировании силовых качеств, общей и специальной выносливости, скорости и ловкости наблюдались у студенток 1-й группы, а у студенток 2-й и 3-й групп – при тестировании гибкости. Это, на наш взгляд, связано с наличием гипермобильности суставов, как внешнего признака ДСТ у студенток 2-й и 3-й групп.

1. Дяченко, Ю. Л. Фізична реабілітація дітей 4–6 років із гіпермобільністю суглобів в умовах навчальних закладів: автореф. дис. ... канд. наук з фіз. вихов. і спорту: спец. 24.00.03 «Фізична реабілітація» / Ю. Л. Дяченко. – К., 2013. – 21 с.

2. Земцовский, Э. В. Малые аномалии сердца и диспластические фенотипы / Э. В. Земцовский, Э. Г. Малев. – СПб.: Изд-во ИВЭСЭП, 2012. – 160 с.

3. Неханевич, О. Б. Рівень фізичного розвитку, функціонального стану і здоров'я студентів медичного вищого навчального закладу з гіпермобільністю суглобів / О. Б. Неханевич, В. Б. Бакурідзе-Маніна // Спортивна медицина. – 2014. – № 1. – С. 71–74.

«ВОДНЫЙ БИАТЛОН» – НОВАЯ РАЗНОВИДНОСТЬ ЛЕТНЕГО БИАТЛОНА

Баленко И. Ф.

Спортивный клуб «Водный Биатлон Первый»
(Москва, Российская Федерация)

Школы олимпийского резерва на юге России и в Беларуси испытывают определенные трудности при наборе 11–14-летних будущих чемпионов по биатлону. И причина не только в потеплении климата и, как следствие, в сокращении количества юных лыжников. Школьникам с первого класса интереснее