

**МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ**

**УНІВЕРСИТЕТ МИТНОЇ СПРАВИ ТА ФІНАНСІВ**

**ІНСТИТУТ ПРАВА ТА МІЖНАРОДНО-ПРАВОВИХ ВІДНОСИН**

**КАФЕДРА ГУМАНІТАРНОЇ, ПСИХОЛОГІЧНОЇ ПІДГОТОВКИ  
ТА МИТНОЇ ІДЕНТИФІКАЦІЇ КУЛЬТУРНИХ ЦІННОСТЕЙ**

Матеріали

II Міжнародної науково-практичної конференції

**«ШЛЯХ ДО НАУКИ:  
ЛІНГВОКУЛЬТУРОЛОГІЧНА  
ПІДГОТОВКА ІНОЗЕМНИХ  
СТУДЕНТІВ»**



Дніпро  
2019

**Оргкомітет**

***Голова оргкомітету:***

**Приймаченко Д. В.**, проректор з наукової роботи Університету митної справи та фінансів, доктор юридичних наук, професор.

***Члени оргкомітету:***

**Калашникова О. Л.**, завідувач кафедри гуманітарної, психологічної підготовки та митної ідентифікації культурних цінностей, доктор філологічних наук, професор.

**Перинець К. Ю.**, доцент кафедри гуманітарної, психологічної підготовки та митної ідентифікації культурних цінностей, кандидат філологічних наук.

**Луценко В. І.**, доцент кафедри гуманітарної, психологічної підготовки та митної ідентифікації культурних цінностей, кандидат педагогічних наук.

**Тараненко К. В.**, доцент кафедри гуманітарної, психологічної підготовки та митної ідентифікації культурних цінностей, кандидат філологічних наук.

**Шлях до науки: лінгвокультурологічна підготовка іноземних студентів: матеріали II Міжнародної науково-практичної конференції (11 квітня 2019 р.). – Дніпро. – 95 с.**

Окремі доповіді друкуються в авторській редакції  
Організаційний комітет не завжди поділяє позицію авторів  
За точність викладеного матеріалу відповідальність покладається на автора

## **8. Компьютерные игры облегчают жизнь страдающих от аутизма.**

Компьютерные игры, в которых игроку надо выполнять физические действия, увлекают страдающих от аутизма и побуждают их к социальному взаимодействию с окружающим. Также благоприятно на них влияют и ситуации, в которых они играют вместе с другими.

**9. Компьютерные игры улучшают равновесие у страдающих рассеянным склерозом.** Нарушенное равновесие – одно из проявлений рассеянного склероза, с которым невозможно бороться лекарствами. Но учёные считают, что больные, играющие в компьютерные игры, показывают прогресс в борьбе с этим проявлением болезни.

Таким образом, компьютерные игры в «умеренных дозах» оказывают благотворное влияние на психическое и физическое здоровье человека.

**Ражаї Фатіма-Еззахраа** (Марокко)

Дніпро, ДЗ «Дніпропетровська медична академія МОЗ України»

Науковий керівник: викладач Салова О. В.

## **ІМУНІТЕТ – ЗАХИСНА СИСТЕМА ОРГАНІЗМУ**

Життя людини часто піддається небезпеці. І не завжди ця небезпека видима. Існує напрацьований за мільйони років еволюції механізм захисту, який вберігає організм від дії різноманітних організмів та речовин, що можуть призвести до збоїв в його роботі.

Імунна система – це своєрідний потужний природний комп'ютер, який може визначати чужорідні об'єкти (віруси, бактерії) і протистояти їм. Принцип дії нескладний: ряд органів (кістковий мозок, апендикс, тимус, селезінка, мигдалини та аденоїди) містять спеціальні клітини – лімфоцити, які наділені здатністю реагувати на потрапляння в організм патогенних мікробів. Як тільки організм піддається загрози інфекції, лімфоцити виробляють антитіла, які відіграють роль зброї для лімфоцитів. Крім того ці клітини мають свою чітку налагоджену систему, яка ієрархічно сформована. Одні лімфоцити виявляють

інфекцію, інші – сигналізують про це, ще інші – розшукують та знешкоджують небезпечний мікроорганізм.

Така здатність до самозахисту може бути природньою (визначають вроджений або видовий імунітет) чи набутою. Другий варіант імунітету формується у двох випадках: якщо людина зробить щеплення від хвороби або ж перехворіє і отримає внаслідок цього достатню кількість антитіл, які зможуть протистояти хворобі за наявності такого ж збудника.

Збої в імунітеті можуть фатально вплинути на наш організм. Це може проявлятися як погіршення сну, апетиту, хронічна втома, часті застудні захворювання. Щоб запобігти цьому, треба дотримуватися певних правил.

- 1) Намагайтеся уникати стресу. Нервова система має вагомий вплив на роботу імунної системи.
- 2) Налагодьте режим сну. Для здорової роботи організму необхідний повноцінний відпочинок. Кожен обирає для себе оптимальну кількість часу для сну, але ця кількість не повинна бути меншою, ніж 6 годин.
- 3) Правильно харчуйтеся. Адже саме з їжею до організму надходять поживні речовини, які й підкріплюють наш імунітет. Їжа повинна бути різноманітною, щоб забезпечити організм усіма вітамінами та мікроелементами, оскільки нестача навіть однієї речовини може погано позначитися на стані імунної системи. Також дієтологи та імунологи не радять зловживати кавою, алкоголем та солодощами. Натомість корисно буде урізноманітнити свій раціон морепродуктами та кисломолочними продуктами.

Якщо ви вже захворіли, то підтримати імунітет допоможуть продукти, що містять найважливіші для імунної системи вітаміни (А, В5, С, D, F, РР): овочі та фрукти жовтого й червоного кольору, цитруси, капуста, злакові та бобові культури, сир і різні види горіхів.

- 4) Ведіть активний спосіб життя. Помірні фізичні навантаження дуже добре покращують стан імунної системи.

У кожної людини свій імунітет і кожному під силу покращити його. Імунітет формується протягом усього життя людини, тому доцільно буде не чекати проблем, а намагатися піклуватися про своє здоров'я заздалегідь.

**Хатиб Лоай** (Израиль)

Днепр, ГУ «Днепропетровская медицинская академия МЗ Украины»

Научный руководитель: преподаватель Тягло Л. В.

## **ЭНДОСКОПИЧЕСКАЯ ХИРУРГИЯ СОВРЕМЕННОСТИ**

Современный период развития общества характеризуется сильным влиянием на него компьютерных технологий, которые проникают во все сферы человеческой деятельности, обеспечивают распространение информационных потоков в обществе, образуют глобальное информационное пространство. Они очень быстро превратились в жизненно важный стимул развития не только мировой экономики, но и других сфер человеческой деятельности. Трудно найти сферу, в которой сейчас не используются информационные технологии. Лидирующие области по внедрению компьютерных технологий занимают архитектура, машиностроение, образование, банковская структура и, конечно же, медицина.

Эндоскопическая хирургия – это область хирургии, которая позволяет выполнять радикальные операции или диагностические процедуры без широкого рассечения покровов или через точечные проколы тканей (лапароскопические, торакокопические, риноскопические, артроскопические операции), или через естественные физиологические отверстия (при колоноскопии, бронхоскопии, цистоскопии и др.).

Преимуществами эндохирургии по сравнению с традиционными операциями являются малая травматичность (проявляется в виде снижения послеоперационных болей, быстрого восстановления физиологических функций); короткий госпитальный период (многие операции выполняют амбулаторно или короткое пребывание пациента в хирургическом стационаре);