

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ  
НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ «ЗАПОРІЗЬКА ПОЛІТЕХНІКА»  
ІНСТИТУТ УПРАВЛІННЯ ТА ПРАВА  
Кафедра фізичної терапії та ерготерапії



## «ВІД ЛІКУВАЛЬНОЇ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ ДО ФІЗИЧНОЇ РЕАБІЛІТАЦІЇ, ФІЗИЧНОЇ ТЕРАПІЇ ТА ЕРГОТЕРАПІЇ: СПАДКОЄМНІСТЬ СПЕЦІАЛЬНОСТЕЙ І НАВЧАЛЬНИХ ДИСЦИПЛІН»

МАТЕРІАЛИ

Всеукраїнської науково-практичної конференції  
з міжнародною участю  
3-4 червня 2021 р.



м. Запоріжжя

УДК 616.7-08

М 33

*Рекомендовано до видання Вченою радою Національного університету  
«Запорізька політехніка» (Протокол № 11/21 від 31.05.2021 р.)*

**Редакційна колегія:**

Бурка О.М., канд. пед. наук,

Присяжнюк О.А., канд. хім. наук, доцент

**М 33 Від лікувальної фізичної культури до фізичної реабілітації, фізичної терапії та ерготерапії: спадкоємність спеціальностей і навчальних дисциплін.** Матеріали Всеукраїнської науково-практичної конференції з міжнародною участю, м. Запоріжжя, 3–4 червня 2021 р. [Електронний ресурс] / Редкол.: О.М. Бурка, О.А. Присяжнюк. Електрон. дані. – Миколаїв : ФОП Швець В.М., 2021. – 212 с. – 1 електрон. опт. диск (DVD-ROM); 12 см. – Назва з тит. екрана.

Збірка містить тези доповідей спеціалістів з фізичної терапії та ерготерапії. В розміщених матеріалах відображено широкий спектр тематики наукових досліджень медичної та педагогічної сфер, наведено результати досліджень з діагностики, лікування та реабілітації порушень у стані здоров'я всіх верств населення. Збірка розрахована на широкий загал дослідників та науковців в галузі фізичної терапії та ерготерапії, а також фізичної, реабілітаційної та спортивної медицини.

ISBN 978-617-7421-75-6

© Національний університет  
«Запорізька політехніка»  
(НУ «Запорізька політехніка»), 2021

**Шитіков Т.О.**

НОВІ ПИТАННЯ ДІАГНОСТИКИ ТА РЕАБІЛІТАЦІЇ  
ПОСТТРАВМАТИЧНИХ ЦЕРЕБРОВАСКУЛЯРНИХ  
ПОРУШЕНЬ У СПОРТСМЕНІВ..... 190

**Burka O.M.**

THE STATEMENT OF FUTURE PHYSICAL THERAPISTS'  
TRAINING FOR APPLICATION OF FITNESS AND HEALTH-  
IMPROVING TECHNOLOGIES ..... 192

**Кіпачук V., Kovalenko M.**

NECESSITY OF PHYSICAL REHABILITATION  
FOR DENTISTS ..... 195

**Kovaleva A.**

PHYSICAL THERAPY RESULTS EVALUATION  
IN HYPERTENSIVE PATIENTS WITH NECK  
FIBROMYALGIA ..... 198

**Mirna A., Yermolaieva A., Prisyazhnyuk O., Mirny D.**

MODERN METHODS OF PHYSICAL THERAPY USING  
LASER TREATMENT AND ULTRA-HIGH FREQUENCY  
CURRENTS IN THE REHABILITATION OF PATIENTS..... 200

**Ninkov Jelena, Kovalova Olga, Kovaleva Alla**

EXPERIENCE OF SANATORIUM TREATMENT OF  
HERNIATED VERTEBRAL DISC DISEASE WITH PAIN  
SYNDROME ..... 203

**Vladimirov A., Kovalyova A.**

PHYSIOLOGICAL EFFECT OF BIOFEEDBACK-  
CONTROLLED INTERVAL HYPOXIA-HYPEROXIA  
TREATMENT IN HUMANS ..... 206

УДК 616.314:614.253.1/2]-08:615.825

Klapchuk V., doctor of Medical Science, Professor,  
National University «Zaporizhzhya polytechnic»  
Zaporizhzhia, Ukraine

Kovalenko M., candidate of medical science, associate professor,  
Dnipro State Medical University  
Dnipro, Ukraine

## NECESSITY OF PHYSICAL REHABILITATION FOR DENTISTS

**Purpose:** to give a clinical and physiological justification and develop methodological approaches to the implementation of physical rehabilitation of postural disorders in the frontal plane in dental practitioners.

**Methods:** questionnaire, assessment of the posture rating in the frontal plane by 14 somatoscopic signs, determination of body balance, as well as functional ability of the muscles of the back and abdomen by testing, lung capacity by spirometry and expiratory muscle strength by expiratory manometry and calculation of the hypoxia resistance index.

**Results:** The article substantiates methodological approaches to the physical rehabilitation of dentists who have postural disorders due to professional activities. It is shown that under the influence of special professionally oriented trainings the examined dentists significantly improve their physical condition and posture rating.

**Conclusions:** Dental practitioners have postural disorders in the frontal plane (scoliotic posture). Moreover, they have reduced static endurance of the muscles of the back and abdomen, spirometry, expiratory pneumomanometry and resistance to hypoxia. In professionally oriented physical rehabilitation of dentists with scoliotic posture there is justified a methodical approach through corrective gymnastics and volitional breath

control in the rehabilitation complex during respiratory practices. After a course of independent physical training of dentists on assignment at home for 3 months, professionally important indicators of their physical condition and posture rating are significantly improved. This justifies the feasibility of implementing the proposed program.

### References

1. Буря Л.В. Гігієнічне обґрунтування шляхів підвищення працездатності та ефективності праці лікарів-стоматологів терапевтичного профілю [Hygienic substantiation of ways of increasing the efficiency and effectiveness of work of dentists of therapeutic profile] [автореферат]. Полтава; 2006. 20с.
2. Бакурідзе В.Б, Клапчук В.В, Смирнова ОЛ. Професійно-прикладна фізична підготовка студентів стоматологічного факультету [Professional and applied training of students of the Faculty of Dentistry ] (навч. посіб.). Дніпропетровськ: Медакадемія; 2003. 66 с.
3. Клапчук В.В. Функціональна діагностика при фізичній реабілітації [Functional diagnostics in case of physical rehabilitation] (навч. посіб.). Дніпропетровськ: Ін-тут фізкультури; 2009. 60 с.
4. Берестень Н.Ф., Сандриков В.А., Федорова С.И., редакторы. Функціональная диагностика [Functional Diagnostics] (национальное руководство). Изд. группа «ГЭОТАР-Медиа»; 2019. 784 с.
5. Гланц С. Медико-биологическая статистика [Biomedical statistics]: пер. с англ. М.: Практика; 1999. 459 с.
6. Клапчук В.В, Курята А.В , Маргитич С.В. Вольное управление дыханием в медицинской и спортивной практике [Voluntary breath control in medical and

- sports practice]. Изд. 2-е перераб. и доп. Днепр: ФОП-Половко; 2018. 120 с.
7. A randomised controlled trial of the Buteyko technique as an adjunct to conventional management of asthma / R.L. Cowie, D.P. Conley, M.F. Underwood [at all] // *Respir Med.* – 2008. – V. 102 (5).