

РЕЦЕНЗІЯ

на кваліфікаційну роботу здобувача вищої освіти
Дніпровського державного медичного університету

факультету медицини і фармації
спеціальності 227 «Терапія та реабілітація»,
спеціалізації 227.01 «Фізична терапія»

Заріцького Євгенія Віталійовича,

виконану на тему:

**«Ефективність фізичної терапії при килах міжхребцевих дисків
поперекового відділу хребта».**

Кваліфікаційна робота Заріцького Є.В. присвячена актуальному питанню підвищення ефективності реабілітаційних втручань при килах міжхребцевих дисків поперекового відділу хребта (КПВХ). У межах дослідження автором була сформована чітка структура наукового пошуку, визначено мету, обґрунтовано вибір методів та сформовано дві дослідницькі групи. Було розроблено комплекс фізичних вправ, адаптований до індивідуальних потреб пацієнтів, та проведено аналіз динаміки клінічних показників за результатами запропонованого втручання.

Наукова новизна роботи полягає у створенні універсального підходу до реабілітації осіб із КПВХ незалежно від віку, статі чи професійної приналежності. Практична реалізація включала застосування низки клініко-інструментальних методів оцінки (тест Ласега, тест Шобера, ВАШ, RMDQ), що забезпечило високий рівень об'єктивізації результатів. Теоретична частина демонструє глибоку обізнаність автора з анатомо-фізіологічними аспектами хребтового стовпа, етіопатогенезом кил та сучасними реабілітаційними підходами.

Метою роботи є підвищення ефективності фізичної терапії при грижах поперекового відділу, та впровадження комплексу вправ з урахуванням індивідуальних особливостей пацієнтів відповідно до їх можливостей.

Магістерська робота виконана відповідно до плану наукових досліджень ДДМУ та є складовою частиною науково-дослідної теми кафедри фізичної реабілітації, спортивної медицини та валеології «Медико-педагогічне забезпечення фізичної реабілітації, спортивних та оздоровчих тренувань».

Зміст роботи повністю відповідає поставленій меті та завданням дослідження. У роботі використано сучасні клініко-інструментальні методи обстеження, зокрема: тест Ласега, тест Шобера, візуально-аналогову шкалу болю (ВАШ), опитувальник Роланда-Моріса (RMDQ), а також методи математичної статистики.

Отримані результати є статистично обґрунтованими, а обсяг вибірки та чіткий розподіл на контрольну та основну групи дозволяють зробити достовірні клінічні висновки.

Практична значущість дослідження полягає у можливості впровадження запропонованого комплексу фізичних вправ у програми фізичної терапії пацієнтів із килами міжхребцевих дисків у амбулаторних умовах. Результати дослідження можуть бути корисними для підвищення ефективності реабілітаційної та профілактичної роботи у клінічній практиці.

На підставі всього вищезазначеного слід зробити висновок, що тема наукової роботи магістра денної форми навчання кафедри фізичної реабілітації, спортивної медицини та валеології ДДМУ Заріцького Євгенія Віталійовича «Ефективність фізичної терапії при килах міжхребцевих дисків поперекового відділу хребта» відповідає вимогам до магістерських робіт та може бути рекомендована до оприлюдненого захисту.

Рецензент

Букресва Юлія Володимирівна

асистент кафедри неврології

ДДМУ

«29» травня 2025 р.

 (підпис)