

РЕЦЕНЗІЯ

на кваліфікаційну роботу ступеня вищої освіти магістр,
спеціальності 226 Фармація, промислова фармація

Софі Ая

на тему: «Рослинні адаптогени та їх застосування у спортивній медицині: дослідження впливу адаптогенів на витривалість і стійкість до фізичних навантажень».

Актуальність теми. У сучасному спорті та фізичній реабілітації зростає інтерес до природних засобів, що сприяють підвищенню витривалості, зменшенню стресу та прискоренню відновлення організму після фізичних навантажень. Рослинні адаптогени – це група біологічно активних речовин, здатних підвищувати неспецифічну стійкість організму до стресових факторів, зокрема інтенсивних фізичних навантажень.

Оцінка рівня роботи. Загальна структура роботи відповідає вимогам до магістерських кваліфікаційних робіт: вона складається із вступу, актуальності проблеми, літературного огляду по темі дослідження, результатів та їх обговорення, висновків та списку джерел. Тема роботи достатньо розкрита, проблематика висвітлена обґрунтовано.

Пропозиції автора з теми дослідження. Враховуючи військовий час в Україні, автору було б варто приділити увагу практичному використанню адаптогенів у медицині.

Практична цінність висновків, рекомендацій та їх обґрунтованість.

Робота оформлена відповідно до вимог та витрамана в науковому стилі та відповідає позитивній оцінці.

Недоліки роботи. Недостатньо приділено уваги практичному використанню адаптогенів пацієнтам з посттравматичними синдромами.

Переваги роботи. Результати дослідження розширюють знання про застосування лікарських рослин в спортивній медицині для розробки ефективних програм підвищення витривалості спортсменів.

Рецензент

Колосова Ірина Іванівна

к.біол.н., доцентка

ДАТА

