

РЕЦЕНЗІЯ

на кваліфікаційну роботу ступеня вищої освіти магістр,

спеціальності 226 «Фармація, промислова фармація»

студента заочної форми навчання

Хамдауі Ісмаїл

на тему: «Сучасні тенденції фітотерапії в гастроентерології»

Актуальність

теми

Сучасні тенденції фітотерапії в гастроентерології є надзвичайно актуальною в умовах зростання поширеності захворювань шлунково-кишкового тракту, таких як гастрити, виразкова хвороба, синдром подразненого кишечника, дискінезія жовчовивідних шляхів та хронічні ентероколіти. Швидкий ритм життя, неправильне харчування, стресові фактори та зловживання медикаментами значно впливають на стан травної системи, що зумовлює зростаючий попит на ефективні, безпечні та доступні методи лікування.

Фітотерапія, як метод лікування на основі лікарських рослин, є перспективною альтернативою або доповненням до традиційної медикаментозної терапії. Її застосування дозволяє зменшити навантаження на організм, уникнути побічних ефектів, зміцнити бар'єрну функцію слизової оболонки шлунково-кишкового тракту, поліпшити мікробіом кишечника та нормалізувати функцію печінки та жовчовивідних шляхів.

Сучасні дослідження підтверджують високу ефективність таких лікарських рослин, як ромашка, м'ята, деревій, календула, звіробій, солодка та інші, що мають протизапальні, антисептичні, спазмолітичні, жовчогінні та гастропротекторні властивості. У поєднанні з сучасними методами стандартизації та клінічного дослідження, фітотерапія відкриває нові можливості для персоналізованого підходу до лікування гастроентерологічних хвороб.

Таким чином, дослідження сучасних тенденцій фітотерапії в гастроентерології є важливим як з наукового, так і з практичного погляду, адже сприяє впровадженню безпечних і ефективних фітопрепаратів у медичну практику та підвищенню якості життя пацієнтів.

Теоретичний рівень роботи. Автором теоретично обґрунтована актуальність теми, сформувані мета та завдання роботи. Проаналізовано і узагальнено досвід вітчизняних та зарубіжних авторів з питань раціональної фітотерапії в гастроентерології. Робота написана на достатньому теоретичному рівні.

Пропозиції автора з теми дослідження. Проведений автором аналіз можливостей застосування лікарських рослин для лікування захворювань в гастроентерології дозволив дійти висновків про необхідність розробки рекомендацій для подальшого вивчення цих рослин.

практична цінність висновків, рекомендацій та їх обґрунтованість
У межах теми «Сучасні тенденції фітотерапії в гастроентерології» практична цінність дослідження полягає в можливості ефективного застосування лікарських рослин як частини комплексного лікування шлунково-кишкових захворювань. Основні напрямки практичного використання отриманих висновків включають:

1. **Покращення терапевтичних підходів** до лікування таких захворювань, як гастрит, виразкова хвороба, коліт, синдром подразненого кишечника тощо, за рахунок включення фітотерапевтичних засобів з протизапальною, спазмолітичною, жовчогінною та захисною дією.
2. **Зменшення медикаментозного навантаження** на організм пацієнтів, особливо при тривалому лікуванні хронічних гастроентерологічних захворювань, що дозволяє уникнути побічних ефектів від синтетичних препаратів.

3. **Можливість застосування фітозасобів у профілактичних програмах** для осіб із підвищеним ризиком розвитку захворювань шлунково-кишкового тракту, зокрема в умовах стресу, нерегулярного харчування або шкідливих звичок.
4. **Використання результатів для створення та вдосконалення фітопрепаратів**, харчових добавок та функціонального харчування, що базуються на науково обґрунтованому виборі лікарських рослин та оптимальних форм їх використання.
5. **Інтеграція фітотерапевтичного підходу в клінічну практику та освітні програми**, що сприятиме підвищенню кваліфікації лікарів та поінформованості пацієнтів щодо переваг рослинної терапії.

Недоліки роботи. У роботі мають місце поодинокі граматичні та стилістичні недоліки, які не впливають на загальне позитивне враження від роботи.

Загальний висновок і оцінка роботи. Автор продемонстрував вміння самостійно працювати з науковою літературою, аналізувати і систематизувати інформацію, робити власні висновки. Враховуючи незначні недоліки, оцінюю роботу на «добре». Робота виконана у відповідності до вимог, що висуваються до кваліфікаційних робіт у ДДМУ, та може бути рекомендована до захисту в Екзаменаційній комісії ДДМУ.

Рецензент _____ проф. Валентина ОПРИШКО

ДАТА 30.05.2025