

РЕЦЕНЗІЯ

на кваліфікаційну роботу ступеня вищої освіти магістр,
спеціальності 226 «Фармація, промислова фармація»

студентки заочної форми навчання

Аная Ібтісам

на тему :«Фітотерапія захворювань центральної нервової системи»

Актуальність

теми

«Фітотерапія захворювань центральної нервової системи» є надзвичайно актуальною в сучасних умовах, коли значна частина населення страждає на розлади ЦНС — такі як стресові стани, тривожні розлади, депресія, безсоння, неврастенія, а також дегенеративні порушення (наприклад, хвороба Альцгеймера та хвороба Паркінсона). Активний ритм життя, надмірні психоемоційні навантаження, гіподинамія, а також численні соціальні та екологічні чинники призводять до зростання кількості пацієнтів із порушеннями нервової регуляції.

Фітотерапія як метод природного впливу на організм є ефективною та м'якою альтернативою до синтетичних препаратів, багато з яких мають значні побічні ефекти та здатність викликати залежність (особливо транквілізатори, антидепресанти, снодійні). Рослинні засоби з ноотропною, седативною, анксиолітичною, адаптогенною та нейропротекторною дією можуть забезпечити м'яке відновлення функцій ЦНС, покращити емоційний стан, нормалізувати сон і працездатність.

Сучасні дослідження підтверджують ефективність таких лікарських рослин, як валеріана, меліса, пасифлора, пустирник, гінкго білоба, женьшень, які позитивно впливають на центральну нервову систему, маючи мінімум побічних ефектів. Крім того, фітотерапевтичний підхід часто є більш прийнятним для тривалого використання, що особливо важливо при хронічних нервових розладах.

Таким чином, дослідження фітотерапії у контексті захворювань ЦНС є надзвичайно важливим як з клінічного, так і з соціального погляду — воно відкриває шлях до безпечного, доступного та ефективного лікування широкого кола нервових патологій.

Теоретичний рівень роботи. Автором теоретично обґрунтована актуальність теми, сформовані мета та завдання роботи. Проаналізовано і узагальнено досвід вітчизняних та зарубіжних авторів з питань лікарських рослин котрі застосовуються для лікування центральної нервової системи. Вперше на підставі аналітичного огляду літератури проведено аналіз лікарських рослин з седативною дією, за результатами яких зроблено висновки. Робота написана на достатньому теоретичному рівні.

Практична цінність висновків, рекомендацій та їх обґрунтованість

Фітотерапія захворювань центральної нервової системи (ЦНС) є надзвичайно важливою як доповнення до традиційних методів лікування. Її основна практична цінність полягає в:

- М'якому впливі на організм — рослинні препарати мають меншу токсичність у порівнянні з синтетичними засобами;
- Комплексній дії — багато рослин мають одночасно седативні, протитривожні, ноотропні та адаптогенні властивості;
- Профілактичному значенні — фітотерапія ефективна у попередженні рецидивів неврозів, тривожних розладів та безсоння.
- Позитивний ефект фітотерапії підтверджено численними науковими дослідженнями;
- Враховується індивідуальна чутливість пацієнта та можливі побічні ефекти;
- Вибір фітопрепаратів має базуватись на клінічній картині, діагнозі, віці, супутніх захворюваннях.
- Не є основним методом лікування при тяжких психічних розладах (шизофренія, епілепсія);

- Потрібне тривале застосування для стійкого ефекту;
- Існує ризик взаємодії з фармпрепаратами.

Пропозиції автора з теми дослідження. Проведений автором аналіз седативної активності лікарських рослин дозволив дійти висновків про необхідність розробки нових фітопрепаратів з заспокійливим ефектом.

Недоліки роботи. У роботі мають місце поодинокі граматичні та стилістичні недоліки, які не впливають на загальне позитивне враження від роботи.

Загальний висновок і оцінка роботи. Автор продемонстрував вміння самостійно працювати з науковою літературою, аналізувати і систематизувати інформацію, робити власні висновки. Враховуючи незначні недоліки, оцінюю роботу на «добре». Робота виконана у відповідності до вимог, що висуваються до кваліфікаційних робіт у ДДМУ, та може бути рекомендована до захисту в Екзаменаційній комісії ДДМУ.

Рецензент _____ проф. Валентина ОПРИШКО

ДАТА 30.05.2025