

ЧАЩІНА М.Ф., МАКАРЕНКО О.В., ЗАСЛАВСЬКИЙ Д.Д.,
**ОБІЗНАНІСТЬ МОЛОДІ ЩОДО ПИТАНЬ РЕПРОДУКТИВНОГО ТА
СЕКСУАЛЬНОГО ЗДОРОВ'Я**

*Дніпровський державний медичний університет,
м. Дніпро, Україна*

Актуальність теми. Захворювання сечостатевої системи продовжують бути серйозною проблемою для громадського здоров'я, оскільки їх поширеність залишається значною серед різних вікових груп [1]. Особливо актуальним це питання є серед молоді, що лише починає своє статеве життя, оскільки інфекції, що передаються статевим шляхом (ІПСШ), зокрема ВІЛ, гонорея та хламідіоз, часто не мають симптомів, що ускладнює їх своєчасне виявлення та лікування[2]. Окрім того, збільшення випадків онкологічних захворювань сечостатевої системи, таких як рак простати, нирок та сечового міхура, підсилює необхідність профілактичної медицини та обізнаності про фактори ризику, пов'язані з шкідливими звичками, як-от паління та вживання алкоголю[3]. Проведення досліджень серед студентів медичних закладів є важливим для оцінки рівня обізнаності та практики молоді щодо захворювань сечостатевої системи[4].

Мета. Метою даного дослідження є вивчення обізнаності студентів-медиків щодо захворювань сечостатевої системи, інфекцій, що передаються статевим шляхом, а також оцінка їхніх звичок та частоти звернень до лікаря. Це допоможе виявити, наскільки майбутні медичні працівники дотримуються принципів здорового способу життя та чи достатньо обізнані про ризики, пов'язані з інфекціями та онкологічними захворюваннями.

Матеріали та методи. У дослідженні застосовано кількісний підхід для оцінки рівня обізнаності студентів Дніпровського державного медичного університету. Вибірка складала 158 студентів, серед яких 125 жінок і 33 чоловіків віком від 18 до 30 років. Для збору даних використовували анкетування, яке включало питання про спосіб життя, шкідливі звички, обізнаність щодо інфекцій, що передаються статевим шляхом, частоту звернень до лікаря та проходження тестувань на ВІЛ. Дані були проаналізовані за допомогою описових та аналітичних методів статистики.

Результати. Серед 158 опитаних студентів 55,7% ведуть активний спосіб життя, тоді як 44,3% мають малорухливий спосіб життя. Щодо шкідливих звичок, 34,8% студентів, які ведуть активний спосіб життя, вказали на їх наявність. Лише 20,9% студентів ведуть здоровий спосіб життя без шкідливих звичок. Більшість респондентів (93%) були обізнані про ІПСШ ще до початку статевого життя. Однак 40,5% опитаних ніколи не проходили тестування на ВІЛ. Лише 36,7% студентів відвідують лікаря хоча б раз на рік, тоді як 22,8% не відвідують лікаря взагалі. Більшість опитаних (83,5%) мають хоча б один фактор ризику для виникнення онкологічних захворювань.

Висновки. Дослідження показало, що значна частина студентів веде активний спосіб життя, проте майже половина має шкідливі звички, що знижує позитивний вплив фізичної активності. Студенти добре обізнані про ІПСШ, однак більшість не перевіряється на ВІЛ регулярно, і значна частина не відвідує лікаря. 83,5% респондентів мають щонайменше один фактор ризику розвитку онкологічних захворювань. Це свідчить про необхідність підвищення обізнаності студентів щодо профілактики захворювань та популяризації здорового способу життя.

Список використаної літератури

1. Wagenlehner F. Urogenital infections // World Journal of Urology. 2020. Vol. 38, No. 1. P. 1-2. DOI: 10.1007/s00345-019-03039-4.
2. D'Souza G., Golub E.T., Gange S.J. The Changing Science of HIV Epidemiology in the United States // American Journal of Epidemiology. 2019. Vol. 188, No. 12. P. 2061-2068. DOI: 10.1093/aje/kwz211.
3. Wong M.C.S., Fung F.D.H., Leung C., Cheung W.W.L., Goggins W.B., Ng C.F. The global epidemiology of bladder cancer: A joinpoint regression analysis of its incidence and mortality trends and projection // Scientific Reports. 2018. Vol. 8, No. 1. P. 1129. DOI: 10.1038/s41598-018-19199-z.
4. Kubátová A., Fialová A., Stupka J., Malý M., Hamplová L., Sedláčková S. Students' Knowledge about HIV and their attitudes towards people living with HIV/AIDS in the Czech Republic: analysis of the school environment and recommendations for prevention // Central European Journal of Public Health. 2024. Vol. 32, No. 2. P. 77-84. DOI: 10.21101/cejph.a8313.